



**Heiligenfeld**  
Kliniken



# **Öffentlicher Dienst Angestellte, Beamtinnen und Beamte**

Stationäre psychosomatische  
Therapie



## **FÜHLEN SIE SICH GESTRESST, HILFLOS UND KRANK?**

Die Arbeit in der öffentlichen Verwaltung verändert sich aufgrund von beschleunigtem Reformtempo, Kostendruck und der voranschreitenden Digitalisierung. Oftmals benötigen wichtige Entscheidungen zu viel Zeit, denn Vorschriften müssen beachtet werden und Genehmigungen lassen auf sich warten. Die Anerkennung für das Geleistete fehlt oft. In einigen Abteilungen belasten Konflikte mit Klient\*innen, Kolleg\*innen und Vorgesetzten. In ein anderes Sachgebiet zu wechseln ist oft schwierig, und leider sind Kreativität und Können häufig nicht die Grundlage für die Zuweisung der Arbeit in einer bestimmten Abteilung. Wenn Sie zu oft, entgegen Ihrer persönlichen Meinung, „ja“ sagen müssen und den Eindruck haben, dass Ihre persönliche und fachliche Kompetenz nicht ernst genommen wird, geraten Sie in eine Belastungssituation. Das kann psychische Erkrankungen wie Depressionen, Ängste oder Schmerzzustände zur Folge haben.

## **Dann ist es gut, zu wissen, an wen Sie sich wenden können!**

Unsere Patientenzahlen aus der öffentlichen Verwaltung haben seit 2012 um 80 Prozent zugenommen. Dieser Anstieg zeigt einerseits die zunehmende Belastung, unter der die Angestellten und Beamt\*innen stehen. Andererseits macht er deutlich, dass die Menschen, die oft



auf ärztlichen Rat oder auf Empfehlung von ehemaligen Patient\*innen in unsere Klinik kommen, bei uns mit ihren Ängsten und Sorgen ernst genommen werden.

## UNSER ANGEBOT

In den Heiligenfeld Kliniken finden Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen einen Platz, an dem sie sich besinnen, wieder Kraft schöpfen und Krisen überwinden können. Den speziellen Belastungen von Beamt\*innen und Angestellten der öffentlichen Verwaltung schenken wir schon seit 1990 besondere Beachtung.

### Behandlungsindikationen

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Erschöpfungs- und Burnoutzustände
- Akute und chronische Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Folgen von Unfairness und Mobbing
- Somatisierungsstörungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Sekundäre Abhängigkeitserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen und nichtakute Psychosen
- Partnerschaftsprobleme und Beziehungsstörungen
- Berufliche und persönliche Identitätskrisen

## UNSER KONZEPT

Die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen in den Heiligenfeld Kliniken kann mit drei Worten beschrieben werden: individuell, ganzheitlich und fundiert. Wir legen höchsten Wert auf eine Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, die den wissenschaftlichen Leitlinien folgt und dabei die Individualität jedes Menschen im Blick behält. Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Diese „7-Tage-Therapie“ ermöglicht eine kontinuierliche Auseinandersetzung mit den jeweiligen persönlichen Themen.

## Individuelle Therapie

In Absprache mit Ihrem\*Ihrer Bezugstherapeut\*in wird Ihr ganz persönlicher Behandlungsplan erstellt. Aus der Vielzahl therapeutischer Angebote wählen Sie gemeinsam konkret diejenigen aus, die den besprochenen Behandlungszielen entsprechen.

## Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

## Ambiente und Ernährung

Die ökologische Bauweise und die ästhetische Gestaltung unserer Gebäude schaffen einen angenehmen Lebensraum. Es stehen Einzelzimmer und Zweibettzimmer mit Badewanne oder Dusche, WC und Telefon zur Verfügung. Die meisten Zimmer sind barrierefrei und über Aufzug zu erreichen.

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus „gerechtem Handel“. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

A person with short brown hair, wearing a light blue t-shirt, is sitting on a grassy hill, viewed from behind. They are looking out over a vast landscape at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. In the distance, there are mountains and a body of water with white waves. A dark jacket and a green object are on the grass next to the person.

*„Hier bin ich Mensch, hier darf ich ´s sein.“*

Johann Wolfgang von Goethe



## THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann. Durch die kreativ- und körpertherapeutischen Angebote kann die Behandlung konkret nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen gestaltet werden.

### Zu den Angeboten zählen unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern: Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit
- Kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen\*
- Tiergestützte Therapien (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)\*
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser\*
- Verschiedene Sportangebote

\* Diese Therapieformen werden nur an bestimmten Standorten angeboten.



## Teil einer Gruppe sein

In den Heiligenfeld Kliniken steht das Miteinander im Vordergrund. Die Gemeinschaft aus Therapeut\*innen und Mitpatient\*innen schafft einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden.

Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen – in sich selbst und andere.

## BRINGEN SIE DOCH IHREN HUND MIT!

Ein spezielles Behandlungsangebot, bei dem Ihr Haustier in die psychosomatische Therapie miteinbezogen wird, finden Sie in unserem Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie in Bad Kissingen. In unseren Kliniken in Berlin und Uffenheim ist die Mitnahme Ihres Tieres gestattet.



Bitte beachten Sie, dass das kreativtherapeutische Angebot im Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie vom Angebot in den anderen Häusern teilweise abweicht.



*„Für meinen weiteren privaten und beruflichen Weg habe ich wertvolle und praktische Impulse erhalten.“*

Patient der Parklinik Heiligenfeld



## SPEZIELLE GRUPPEN

### Den Beruf im Blick

In einigen Therapiegruppen können berufsspezifische Themen bearbeitet werden. Die Gruppen fördern Wissensvermittlung, beruflichen Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung. Mit kreativtherapeutischen Methoden und psychoedukativen Inhalten wird auf ein erfolgreiches Selbstmanagement hingearbeitet.

### Auszug aus unserem Angebot

Wir bieten Menschen mit beruflichen Belastungen verschiedene Gruppen an:

- Führungskompetenz
- Beziehung und Kommunikation
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Sucht und Suche

## THERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFT

Die Therapeutische Gemeinschaft stellt das System gegenseitiger Unterstützung in der Klinik dar, welches den heilsamen Rahmen für unsere Patient\*innen bietet. Elemente dieses Beziehungsfeldes sind im Wesentlichen:

- Morgenrunden, die auf den Klinik- und Therapiealltag bezogen sind
- Patensystem zur Orientierungshilfe
- Vorträge zur Gesundheitsförderung
- Gesamtplenum
- Patientenversammlung
- Therapeutische Großgruppe
- Freizeitangebote am Wochenende



### Für Mitarbeiter\*innen der öffentlichen Verwaltung mit Kindern

Für Eltern mit einer Familienproblematik, Überlastungserscheinungen aus der Alleinerziehung oder Trennungsspannungen bietet unsere Familienklinik in Waldmünchen ein systematisches Konzept mit Kinderbetreuung und -therapie.

[waldmuenchen.heiligenfeld.de](http://waldmuenchen.heiligenfeld.de)

## DER ERFOLG DER BEHANDLUNG: FÜHL- UND MESSBAR

Die Wirksamkeit unserer Arbeit wird durch interne und externe Qualitätssicherungen bestätigt. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse und Abläufe in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2018 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“), mit einem Spitzenresultat von **über 90 Prozent** der maximal erreichbaren Punkte.

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patient\*innen, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen.

**89 Prozent** unserer zuweisenden Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen erleben bei ihren Patient\*innen eine Besserung der psychophysischen Symptomatik durch die Behandlung in unseren Kliniken.

## SOZIALBERATUNG UND NACHSORGE

Während des Aufenthaltes bieten wir Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung an.

### Alles Wichtige für die Zeit danach

Wenn Sie wieder nach Hause zurückgekehrt sind, steht Ihnen eine Vielzahl an Hilfsangeboten zur Verfügung. Wir unterstützen Sie u. a. in folgender Weise:

- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit dem\*der weiterbehandelnden ambulanten Therapeut\*in
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen

# KURZZEITTHERAPIE

Wenn aus beruflichen, privaten oder sonstigen Gründen kein längerer Klinikaufenthalt in Anspruch genommen werden kann, bieten wir die Möglichkeit zu einer stationären psychosomatischen Kurzzeittherapie. Innerhalb von zwei bis vier Wochen soll es zu einer Stabilisierung und Regeneration kommen sowie erste individuelle Lösungs- und Bewältigungsstrategien entwickelt werden.

## Rahmenbedingungen der Behandlung

- Dauer: zwei bis vier Wochen, vollstationär
- Therapiedichte: mindestens 20 bis 30 Std./Woche
- Therapieangebot: Montag bis Sonntag

## Ziele der psychosomatischen Kurzzeittherapie

- Stabilisierung und Regeneration durch den Rückzug aus dem Alltag
- Entwicklung von ersten Lösungs- und Bewältigungsstrategien
- Erlernen von Methoden, um im Alltag mit Belastungen besser umzugehen
- die eigene Resilienz stärken
- Lebensziele definieren und stärken

Die Klinikgruppe Heiligenfeld bietet für Privatversicherte und Selbstzahler\*innen an zwei verschiedenen Standorten eine stationäre Kurzzeittherapie an:

### **Parkklinik Heiligenfeld**

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen in Bad Kissingen

### **Heiligenfeld Klinik Berlin**

Privatklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen



## UNSERE KLINIKEN

### **Parkklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen**

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Fachklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Rosengarten Klinik Heiligenfeld • Bad Kissingen**

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

### **Heiligenfeld Klinik Uffenheim**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Heiligenfeld Klinik Waldmünchen**

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

### **Heiligenfeld Klinik Berlin**

Privatklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Luitpoldklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen**

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

# WIR SIND FÜR SIE DA!

## Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einem\*einer kompetenten Ansprechpartner\*in klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter. Professionell, persönlich, unverbindlich!

## Kontakt | Zentrales Aufnahmemanagement

Heiligenfeld GmbH  
Zentr. Aufnahmemanagement  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

---

Mo.-Do. 07:30 - 18:00 Uhr  
Fr. 07:30 - 15:00 Uhr

Privatversicherte/  
Selbstzahler\*innen:  
Tel. 0971 84-4444  
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:  
Tel. 0971 84-0  
info@heiligenfeld.de



**ANKE STOLLBERGER**  
*Leitung Zentrales  
Aufnahmemanagement*



## PRÄVENTION: GESUNDHEIT STÄRKEN

### Unsere Kompetenz

Wir geben unsere 30-jährige Erfahrung in der behördlichen Gesundheitsförderung an Sie weiter. Planen Sie in Ihrer Behörde oder behördenübergreifend eine Veranstaltung? Wir unterstützen Sie gerne inhaltlich bei der Konzeptionierung und Durchführung.

### Gesundheitsbildung

Die Akademie Heiligenfeld ist unsere Bildungseinrichtung und hält ein umfangreiches Angebot an Seminaren, Workshops und Symposien bereit. Dabei greift sie auf ein umfangreiches Netzwerk erfahrener und namhafter Referent\*innen zurück. Mehr dazu finden Sie unter: [akademie-heiligenfeld.de](http://akademie-heiligenfeld.de)

### Kontakt zu uns

Unsere Gesundheitsreferent\*innen sind für Sie erste Ansprechpartner\*innen zu Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“.



Rufen Sie an oder schreiben Sie eine Mail.

**CORINNA SCHUMM**  
**Gesundheitsreferentin**

Tel. 0971 84-4303

[corinna.schumm@heiligenfeld.de](mailto:corinna.schumm@heiligenfeld.de)

## DIE KLINIKGRUPPE HEILIGENFELD

# Leben lieben

Unter dem Dach „Heiligenfeld“ vereinen wir sechs Fachkliniken mit dem Schwerpunkt Psychosomatische Medizin. Zugehörig ist auch eine Klinik für orthopädisch-unfallchirurgische, internistische, onkologische und uroonkologische Rehabilitation. Unser Hauptsitz befindet sich in Bad Kissingen.

Wir verfügen über eine Gesamtkapazität von 820 Betten und sind an vier Standorten präsent: Bad Kissingen (Unterfranken), Uffenheim (Mittelfranken), Waldmünchen (Oberpfalz) und Berlin. Für das Unternehmen Heiligenfeld arbeiten rund 950 Mitarbeiter\*innen.

Wir behandeln Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien. Privat- und gesetzlich Versicherte finden bei uns einen Platz .

Großen Wert legen wir auf ein respektvolles und achtsames Miteinander im Kontakt mit unseren Patient\*innen und Mitarbeiter\*innen. Dafür wurden wir bereits vielfach ausgezeichnet.

Zu unseren wichtigsten Kooperationspartnern gehören niedergelassene Allgemein- und Fachärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen sowie zuweisende und nachsorgende Beratungs- und Fachstellen.

# 94%

**unserer  
Patient\*innen  
würden uns weiter-  
empfehlen!**

# HEILIGENFELD KLINIKEN

Heiligenfeld GmbH

Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen

T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | [info@heiligenfeld.de](mailto:info@heiligenfeld.de)

[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de)



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](http://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)