



Heiligenfeld
Kliniken



Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie

Stationäre psychosomatische
Therapie



DER MENSCH UND SEIN HAUSTIER – EINE INNIGE BEZIEHUNG

Haustiere erfreuen sich wachsender Beliebtheit – fast 35 Millionen finden sich aktuellen Schätzungen zufolge in deutschen Haushalten, darunter vor allem Hunde und Katzen. Das Tier gehört in vielen Fällen zum Leben dazu, und eine intakte Beziehung zwischen Mensch und Vierbeiner hat erwiesenermaßen zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit. Gleichwohl kann es jedoch auch Situationen geben, in denen diese Beziehung leidet.

Psychosomatische Erkrankungen wie eine Depression, Angststörungen, Traumafolge- oder Persönlichkeitsstörungen haben weitreichende Auswirkungen auf die Betroffenen. Das eigene Leben gerät aus den Fugen, und in der entstehenden Unsicherheit und möglichen Überforderung fehlt die Kraft, sich angemessen um das Wohl seines Schützlings zu kümmern. Ebenso kann es sein, dass eine dringend benötigte stationäre Behandlung nicht angetreten wird, da die Versorgung des Tieres während der Abwesenheit nicht gewährleistet werden kann.



„Der Wunsch, ein Tier zu halten, entspringt einem uralten Grundmotiv – nämlich der Sehnsucht des Kulturmenschen nach dem verlorenen Paradies.“

Konrad Lorenz, Verhaltensforscher und Nobelpreisträger

Unser Angebot

In unserem [Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie](#) in Bad Kissingen haben Sie die Möglichkeit einer stationär-psychosomatischen Behandlung zusammen mit Ihrem Haustier. Gerade in der Interaktion etwa mit Ihrem Hund können Sie viel über sich erfahren – Informationen, die in der Therapie von großem Nutzen sein können.

Tiere signalisieren durch ihr Verhalten, wie es ihnen mit ihrem Herrchen oder Frauchen geht, ob sie Stress erleben, sich geföhrt oder vernachlässigt fühlen. Diese sogenannte „Spiegelung“ wird im Rahmen der Therapie aufgegriffen und zur Verbesserung der Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Tier genutzt. Dabei ist das therapeutische Konzept zwar schwerpunktmäßig auf Hunde und Katzen ausgerichtet, kann grundsätzlich jedoch auf alle Haustiere angewandt werden.

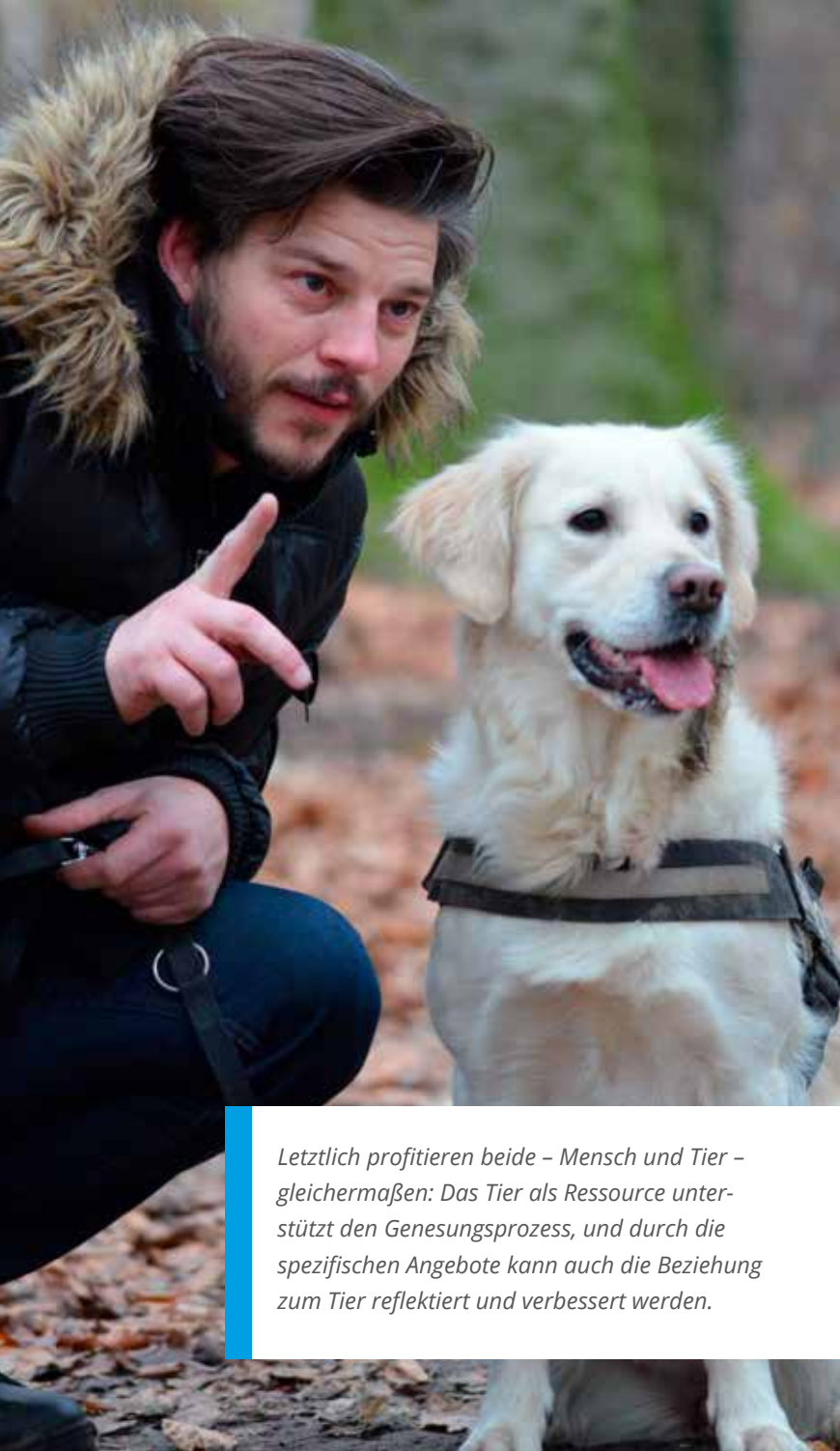
BEHANDLUNGSINDIKATIONEN

Wir behandeln das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen:

- Depressionen
- Angststörungen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen und Traumafolgestörungen
- Somatoforme Störungen
- Dissoziative Störungen
- Persönlichkeitsstörungen inkl. Borderline
- Störungen der Impulskontrolle
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen mit erhaltener Abstinenzfähigkeit

Eine Tierbegleitete Therapie ist in allen Fällen möglich.

Laut einer Untersuchung des Universitätsklinikums Regensburg profitieren unsere Patientinnen und Patienten in der stationär-psychosomatischen Behandlung nachweislich von der Anwesenheit ihres Haustieres. Neben einer deutlichen Verbesserung klinischer Maßzahlen berichteten 80 Prozent der Befragten, dass sich durch die gemeinsame Behandlung die Beziehung zu ihrem Hund verbessert habe. Ebenso wurden deutlich positive Effekte im persönlichen und sozialen Bereich genannt.



Letztlich profitieren beide – Mensch und Tier – gleichermaßen: Das Tier als Ressource unterstützt den Genesungsprozess, und durch die spezifischen Angebote kann auch die Beziehung zum Tier reflektiert und verbessert werden.



BEHANDLUNGSKONZEPT

Natürlich steht auch in der Tierbegleiteten Therapie der Mensch an erster Stelle – gleichzeitig kommt die Anwesenheit des Haustieres als besonderer Aspekt hinzu. Jede Patientin bzw. jeder Patient nimmt an **ca. zwei tierbegleiteten Gruppenangeboten** pro Woche teil. Zusätzlich besteht oft die Möglichkeit, etwa den Hund auf Wunsch auch ins **Einzelgespräch** mitzunehmen. In der übrigen Zeit wartet er auf dem Zimmer. Daher ist es notwendig, dass das Tier daran gewöhnt ist, auch über längere Zeit allein zu bleiben. Falls dies nicht gegeben ist, kann es durch eine Vertrauensperson abgeholt werden; die Therapie wird dann ohne das Tier fortgesetzt. Ist eine Abholung nicht möglich, behalten wir uns im Einzelfall eine vorzeitige Entlassung vor.

AUSSTATTUNG UND SERVICE

Im [Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie](#) gehören Einzelzimmer zum Standard, genauso wie eine Hundeküche mit Gefriermöglichkeiten, eine Hundedusche und ein teileingezäunter Hundeauslauf. Die Lage unmittelbar am weitläufigen Bad Kissinger Kurpark bietet zahlreichen Spaziermöglichkeiten.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Tel. 0971 84-8888
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER

*Leitung Patienten-
service Aufnahme*



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de