



# Heiligenfeld

Klinik Uffenheim



## Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus  
für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



# Leben lieben

## Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

**Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

## ... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“

*Aus den „Heiligenfelder Essenzen“*

## DIE HEILIGENFELD KLINIK UFFENHEIM

Unsere [Heiligenfeld Klinik Uffenheim](#) ist ein Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie liegt in der idyllischen Provinzstadt Uffenheim mit ihrer beschaulichen Altstadt. Die Natur unmittelbar in Kliniknähe bietet weite Spazierwege und in der ländlichen Umgebung gibt es vielfältige Erholungsangebote.

Im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzepts betrachten wir Seele, Geist und Körper als Einheit. Psychische und psychosomatische Erkrankungen behandeln wir unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



## WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst nahezu den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Burnout
- Angststörungen und Phobien (Panikstörung, Generalisierte Angststörung, Soziale Phobie)
- Posttraumatische Belastungsstörung und Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Störungen der Impulskontrolle
- Essstörungen
- Zwangsstörungen

Eine fundierte Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf psychodynamischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



## Den Beruf im Blick

Die Berücksichtigung der verschiedenen Lebensbereiche unserer Patientinnen und Patienten ist für uns zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung. Häufig spielen etwa berufliche Faktoren eine wichtige Rolle, die es in der Therapie mit zu beachten gilt. Unser multimodales Setting ist hierfür ideal geeignet.

Zu den Berufs- und Personengruppen, die von unseren Angeboten besonders profitieren können, gehören unter anderem:

- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Menschen in helfenden und sozialen Berufen
- Lehrkräfte
- Studierende / Junge Erwachsene
- Menschen in religiösen und spirituellen Krisen
- Hochsensible Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen

Wir betrachten unsere Patientinnen und Patienten als selbstständige und eigenverantwortliche Menschen, die wir darin unterstützen, ihr Leben an den persönlichen Vorstellungen und Werten zu orientieren. Krisen können auch als Gelegenheit verstanden werden, innezuhalten und das eigene Leben zu hinterfragen: Was schmerzt mich? Und was möchte ich ändern?

## NATURTHERAPIE

In den Heiligenfeld Kliniken spielt der Bezug zur Natur eine bedeutende Rolle. Die Angebote der Naturtherapie zielen darauf ab, den Menschen wieder einen Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum Natur – und damit auch zu sich selbst – zu erschließen.



## UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten ein breites Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung
- Atem- und Körperarbeit
- kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- kunsttherapeutische Maltherapie, Arbeit mit kreativen Medien
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Theatertherapie
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Gartengruppe
- verschiedene Sportangebote wie Walking, Nordic Walking und Boxsack

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um den Ausdruck unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein.



## BEHANDLUNGSPROGRAMME

In der [Heiligenfeld Klinik Uffenheim](#) bieten wir unseren Patientinnen und Patienten sowohl eine umfassende stationäre Psychotherapie als auch die Möglichkeit einer zeitlich begrenzteren Behandlung im Rahmen unserer Kriseninterventionsgruppe.

### Umfassende stationäre Psychotherapie

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist angezeigt bei allen wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Nach diversen wissenschaftlichen Studien sind mindestens sechs Wochen Behandlung erforderlich, um einen tiefgehenden und nachhaltigen Therapieeffekt zu erzielen.

### Kriseninterventionsgruppe

Zur Krisenintervention werden Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen aufgenommen. Sie dient zur unmittelbaren Stützung, zur Entlastung aus dem Alltag und zur Orientierung auf dem weiteren Heilungsweg.

Eine haltgebende und schützende therapeutische Beziehung mit Einzelgesprächen unter Wahrung größtmöglicher Selbstverantwortung und Autonomie prägt in der Behandlung das therapeutische Grundverständnis. Die maximale Behandlungsdauer beträgt 14 Tage.

Die Kriseninterventionsgruppe stellt einen Teil integrierter regionaler psychosomatischer Versorgung dar. Die kurzfristige Aufnahme ist Patientinnen und Patienten aus der Region vorbehalten.



## Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis im Therapiealltag für uns schon immer zentral. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben unseren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, ihren Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen den therapeutischen Prozess und helfen dabei, mehr zu sich zu finden. Dadurch wird eine Tiefe erreicht, in der bestehende Probleme grundlegender und nachhaltiger bearbeitet und gelöst werden können.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- die kreativtherapeutischen Gruppen „Achtsamkeitstraining“ und „Heilsame Spiritualität“
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille zur Selbstreflexion, teilweise auch Mittagessen in Stille
- geleitete Entspannungsgruppen
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“







## DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Die Bezugstherapeutin bzw. der Bezugstherapeut ist für unsere Patientinnen und Patienten eine zentrale Person während des stationären Aufenthalts. Gemeinsam werden die konkreten Ziele für die Therapie besprochen, der Behandlungsplan erstellt und regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote überprüft. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- oder Nachbereitung der Arbeit in der Kerngruppentherapie.

Insgesamt ergeben sich drei Beziehungsebenen:

- die Beziehung zur Bezugstherapeutin bzw. zum Bezugstherapeuten
- die Beziehungen auf der therapeutischen Ebene der Kerngruppe
- die Beziehungen der Patientinnen und Patienten untereinander



## 7-Tage-Therapie

Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Dabei werden am Wochenende vor allem diejenigen Themen gezielt behandelt, denen wir eine besondere Bedeutung im Genesungsprozess beimessen: Selbststeuerung, die Gestaltung von Beziehungen sowie die Förderung von Kreativität und Lebensfreude.

## Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, unseren Patientinnen und Patienten „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorschreiben“, sondern gemeinsam den Weg zu gehen und den Fokus auf die individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu legen.

## Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement.





## Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Auch die liebevolle Zuwendung eines Menschen kann für psychisch erkrankte Personen schwierig sein, unter Umständen sogar Misstrauen wecken oder Angst machen. Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern.

Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir unseren Patientinnen und Patienten verschiedene Möglichkeiten, Personen aus dem privaten oder beruflichen Umfeld in die Therapie miteinzubeziehen.

## Nachsorge

Mögliche Probleme der Rückkehr in den häuslichen und beruflichen Alltag werden im Rahmen unserer Transfergruppen bearbeitet. Bereits von der Klinik aus kann außerdem der Übergang in die ambulante Therapie oder zu einer Nachsorgeeinrichtung besprochen werden.



## AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen sind nicht nur die richtigen Methoden anzuwenden. Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle.

Dem Grundgedanken der Ganzheitlichkeit folgend legen wir großen Wert darauf, ein „Feld der Heilung“ zu schaffen, in dem alle Aspekte der Therapie ihren Platz haben – von der äußeren und inneren Architektur des Klinikgebäudes über die Möglichkeit zu Rückzug oder Gemeinschaft durch die Gestaltung der Zimmer und der Therapieräume bis hin zur Auswahl der Speisen. Die [Heiligenfeld Klinik Uffenheim](#) soll ein Ort sein, an dem Wohlbefinden, die Möglichkeit zur Einkehr und tiefgehender Psychotherapie genauso gegeben ist wie zur Entfaltung, Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung.

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH – Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.





## UFFENHEIM

Uffenheim ist eine Kleinstadt mit ca. 6.600 Einwohnerinnen und Einwohnern. Sie ist Wirtschafts-, Verwaltungs- und Kulturzentrum des Gollachgaus und gehört zum Landkreis Neustadt an der Aisch-Bad Windsheim.

Die zentrale Lage im Einzugsbereich von Steigerwald und Frankenhöhe ermöglicht eine schnelle Erreichbarkeit der attraktiven Städtchen Rothenburg ob der Tauber, Bad Windsheim und Ansbach sowie der Städte Würzburg und Nürnberg.

Zahlreiche Feste und Märkte sorgen in Uffenheim für gute Stimmung. Auf dem Wochenmarkt findet man immer freitags alles, was man für das tägliche Leben braucht. Das Walpurgisfest ist das Traditionsfest in Uffenheim. Es findet jährlich von Ende April bis Anfang Mai statt. Der Festbetrieb mit Fahrgeschäften und das Festzelt laden zum Verweilen ein.

Gut gekennzeichnete Rad- und Wanderwege ermöglichen Ausflüge im gesamten Weinparadies Franken, wo traditionelle und internationale Gastronomie zum Genießen einlädt. Zu empfehlen ist die Erkundung von Kultur und Geschichte am Jakobsweg und in der Umgebung. Weitere Radwanderwege sind z. B. der Mühlenwanderweg im Ifftal, der Rebsortenlehrpfad Bullenheim sowie der Kelten-Erlebnisweg.



## UNSERE KLINIKEN

### **Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

### **Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

### **Heiligenfeld Klinik Berlin**

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Heiligenfeld Klinik Uffenheim**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Heiligenfeld Klinik Waldmünchen**

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

### **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen**

Privatklinik und Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie





## KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

### Kostenträger

Vorrangiger Kostenträger für eine stationäre **Krankenhausbehandlung** (§ 39 SGB V) in der **Heiligenfeld Klinik Uffenheim** ist Ihre gesetzliche Krankenkasse. Diese Maßnahme muss nicht im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Senden Sie uns einfach zusammen mit den übrigen Aufnahmeunterlagen die von ärztlicher Seite ausgestellte **Krankenhauseinweisung** (sog. „Verordnung von Krankenhausbehandlung“).

### Eigenanteile

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

## Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken  
Patientenservice Aufnahme  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-0  
info@heiligenfeld.de



**ANKE STOLLBERGER**  
*Leitung Patientenservice  
Aufnahme*

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr



### FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-uffenheim.heiligenfeld.de>

## DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

# *Leben lieben*

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

# 94%

unserer  
Patientinnen und  
Patienten würden uns  
weiterempfehlen!



# Heiligenfeld

## Klinik Uffenheim

Heiligenfeld Kliniken GmbH  
Krankenhausstr. 1 | 97215 Uffenheim  
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de  
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)