



Heiligenfeld

Klinik Berlin



Tagesklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

für Privatversicherte und
Selbstzahler



UNSERE TAGESKLINIK

In der Heiligenfeld Klinik Berlin bieten wir Personen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen neben einer vollstationären Therapie auch die Möglichkeit einer tagesklinischen Behandlung. Ein multimodales Therapiekonzept, das gesprächsorientierte und nonverbale Ansätze miteinander verbindet, ermöglicht eine tiefgehende Behandlung. Belastungen können bewältigt und Ressourcen gestärkt werden, basierend auf der 30-jährigen Erfahrung der Heiligenfeld Kliniken im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie.

Der tagesklinische Ansatz schafft eine maximale Verbindung aus wirksamer psychosomatischer Behandlung und Alltagsnähe. Die Patient*innen sind von Montag bis Freitag in einen intensiven therapeutischen Prozess eingebunden und verbringen gleichzeitig die Abende und Wochenenden in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. Die therapeutischen Impulse können so direkt in den Alltag mitgenommen werden.

Durch die Lage der Klinik im Landschaftspark Wuhlegarten und der damit gegebenen, unmittelbaren Nähe zu einem der größten zusammenhängenden Grüngürtel Berlins bieten wir inmitten der Großstadt einen Ort der Ruhe und Naturerholung.



Was wir behandeln

Wir bieten therapeutische Unterstützung bei einer Vielzahl psychischer und psychosomatischer Erkrankungen:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen, Phobien
- Posttraumatische Belastungsstörungen, Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- Erschöpfungssyndrome und Burnout
- Trauer und Trauerbewältigung
- Somatoforme Störungen und anhaltende somatoforme Schmerzstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Lebenskrisen

Im Unterschied zu einer ambulanten Behandlung bietet unser teilstationäres Setting ein Vielfaches an Intensität und Dichte in Diagnostik und Therapie. Ein sicherer Rahmen unterstützt Veränderungen, getragen durch eine familiäre und persönliche Atmosphäre in unserem Haus.

BEHANDLUNGSKONZEPT

In unserer Tagesklinik stehen 20 Behandlungsplätze für Privatversicherte und Selbstzahler zur Verfügung. Das vielfältige Therapieangebot umfasst gesprächs- und körperorientierte Verfahren genauso wie kunst- und kreativtherapeutische sowie achtsamkeitsbasierte Elemente, im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes, der Körper, Geist und Seele als Einheit berücksichtigt.

Neben der einzelpsychotherapeutischen Begleitung unserer Patient*innen liegt ein Schwerpunkt der Behandlung auf der **therapeutischen Gemeinschaft** – ein zentraler Wirkfaktor der Therapie in allen Heiligenfeld Kliniken. Gerade in der Großstadt erleben viele Menschen Gefühle der Einsamkeit und Isolation, oft auch verbunden mit der Vorstellung, alle Probleme aus eigener Kraft lösen zu müssen. In einer solchen Situation kann ein vertrauensvoller Austausch und die Erfahrung von Verständnis und Unterstützung ungemein wertvoll sein und neue Perspektiven eröffnen.

Behandlungsziele

Psychotherapie ist ein komplexer Prozess, durch den Veränderungen auf ganz unterschiedlichen Ebenen angestoßen werden können. Zu den wesentlichen Zielen unserer tagesklinischen Behandlung gehören:

- Körperlich-geistige Stabilisierung und Linderung der Beschwerden
- Verbesserung des Krankheitsverständnisses und ggf. Stärkung der Veränderungsmotivation
- Ressourcenaktivierung und Förderung der Selbstwirksamkeit
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung



*„Wenn du die Absicht hast, dich zu erneuern,
tu es jeden Tag.“*

Konfuzius



UNSER GRUNDVERSTÄNDNIS

Leben lieben

Wir betrachten unsere Patient*innen als selbstständige und eigenverantwortliche Menschen, die wir darin unterstützen, ihr Leben an den persönlichen Vorstellungen und Werten zu orientieren. Krisen können auch als Gelegenheit verstanden werden, innezuhalten und das eigene Leben zu hinterfragen: Was schmerzt mich? Und was möchte ich ändern?

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen. **Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patient*innen darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.



DIE HEILIGENFELD KLINIK BERLIN

Die Heiligenfeld Klinik Berlin ist die jüngste Klinik der Heiligenfeld Unternehmensgruppe und wurde im September 2017 eröffnet. Sie befindet sich in einem denkmalgeschützten, grundsanierten Gebäude auf dem Gelände des Unfallkrankenhauses Berlin (ukb) und entstand aus einer Zusammenarbeit des Unfallkrankenhauses Berlin und der Heiligenfeld GmbH.

Kontakt | Zentrales Aufnahmemanagement

Heiligenfeld GmbH
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo.-Do. 7:30 - 18:00 Uhr
Fr. 7:30 - 15:00 Uhr

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Zentrales
Aufnahmemanagement*

HEILIGENFELD KLINIK BERLIN

Heiligenfeld Kliniken GmbH

Brebacherweg 15 - Haus 19 | 12683 Berlin

T 030 58619-0 | F 0971 84-4195 | berlin@heiligenfeld.de

berlin.heiligenfeld.de/tagesklinik



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de