



# Heiligenfeld

Klinik Berlin



## Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik  
für psychische und psychosomatische  
Erkrankungen



# Leben lieben

## Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

**Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

## ... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“

*Aus den „Heiligenfelder Essenzen“*

## DIE HEILIGENFELD KLINIK BERLIN

Die [Heiligenfeld Klinik Berlin](#) ist eine Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen. Gelegen im Landschaftspark Wuhlegarten, finden Sie hier die optimale Verbindung aus Naturnähe und städtischer Anbindung. Ein familiäres Miteinander, hochkompetente Therapeutinnen und Therapeuten und ein umfangreiches Behandlungsangebot zeichnen uns aus.

Auf der Grundlage eines ganzheitlichen Menschenbildes beziehen wir alle Ebenen des Menschseins in unser therapeutisches Handeln mit ein: die erkrankte Seele, den Körper, die geistig-spirituelle Ebene, die sozialen Beziehungen sowie eventuell bestehende berufliche Problemfelder. Als Patientin bzw. Patient in unserer Klinik begegnen wir Ihnen in tiefer Menschlichkeit und Achtsamkeit.



## WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als fähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Folgeerkrankungen von Burnout, Konflikten und Mobbing am Arbeitsplatz
- Angststörungen und Phobien (Panikstörung, Generalisierte Angststörung, Soziale Phobie)
- Posttraumatische Belastungsstörung und Traumafolgestörungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- psychische Faktoren und Verhaltenseinflüsse bei körperlichen Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Arterielle Hypertonie, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Asthma bronchiale
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Verhaltenssuchte (Internet- und Computerspielsucht, Pathologisches Kaufen)
- Essstörungen (Bulimie, Binge-Eating-Disorder, Adipositas)
- Zwangserkrankungen
- AD(H)S bei Erwachsenen
- nichtorganische Schlafstörungen

Schulenübergreifend kommen neben der Tiefenpsychologie und der Verhaltenstherapie gestalttherapeutische, systemische, körperpsychotherapeutische und achtsamkeitsbasierte Methoden zum Einsatz.



## Den Beruf im Blick

Die Berücksichtigung der verschiedenen Lebensbereiche unserer Patientinnen und Patienten ist für uns zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung. Häufig spielen berufliche Faktoren eine wichtige Rolle, die es in der Therapie mit zu beachten gilt. Unser multimodales Setting ist hierfür ideal geeignet.

Zu den Berufsgruppen, die von unseren Angeboten besonders profitieren können, gehören u. a.:

- Lehrkräfte
- Beamtinnen und Beamte in der öffentlichen Verwaltung
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamtinnen und Beamte im Vollzugsdienst
- Ärztinnen und Ärzte / Therapeutinnen und Therapeuten
- Studierende / Junge Erwachsene
- Lokführerinnen und Lokführer
- Einsatzkräfte (Polizei, Feuerwehr, Bundeswehr)

Wir betrachten unsere Patientinnen und Patienten als selbstständige und eigenverantwortliche Menschen, die wir darin unterstützen, ihr Leben an den persönlichen Vorstellungen und Werten zu orientieren. Krisen können auch als Gelegenheit verstanden werden, innezuhalten und das eigene Leben zu hinterfragen: Was schmerzt mich? Und was möchte ich ändern?



## UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten Ihnen ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung bei uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung (Übungen zur Regulation von belastenden Gedanken und Gefühlen)
- Lebensführung (Steigerung von Wohlbefinden und Zufriedenheit)
- kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Rhythmustherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- verschiedene Sportangebote
- Physiotherapie

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um die Reflexion unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Die Identifizierung krankheitsbefördernder Erlebens- und Verhaltensmuster in zwischenmenschlichen Kontakten schafft die Grundlage für gelungene Veränderungsprozesse.



## BEHANDLUNGSFORMEN

In unserer [Heiligenfeld Klinik Berlin](#) gibt es neben der vollstationären Therapie auch die Möglichkeit einer Behandlung im tagesklinischen Setting.

### **Umfassende stationäre Psychotherapie**

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist angezeigt bei allen wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Nach diversen wissenschaftlichen Studien sind mindestens sechs Wochen Behandlung erforderlich, um einen tiefgehenden und nachhaltigen Therapieeffekt zu erzielen.

### **Tagesklinische Behandlung**

Der tagesklinische Ansatz schafft eine maximale Verbindung aus wirksamer psychosomatischer Behandlung und Alltagsnähe. Als Patientin bzw. Patient sind Sie von Montag bis Freitag in einen intensiven therapeutischen Prozess eingebunden und verbringen gleichzeitig die Abende und Wochenenden in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. Die therapeutischen Impulse können so direkt in den Alltag mitgenommen werden.

Im Unterschied zu einer ambulanten Behandlung bietet unser teilstationäres Setting ein Vielfaches an Intensität und Dichte in Diagnostik und Therapie. Ein sichernder Rahmen unterstützt Veränderungen, getragen durch die familiäre und persönliche Atmosphäre in unserem Haus.

Zu den wesentlichen Zielen unserer tagesklinischen Behandlung gehören:

- körperlich-geistige Stabilisierung und Linderung der Beschwerden
- Verbesserung des Krankheitsverständnisses und ggf. Stärkung der Veränderungsmotivation
- Ressourcenaktivierung und Förderung der Selbstwirksamkeit
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung



## Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis im Therapiealltag für uns schon immer von großer Bedeutung. Ein psychisch erkrankter Mensch kann unserer Ansicht nach nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden.

Zu den Angeboten gehören u. a.:

- die kreativtherapeutische Gruppe „Achtsamkeitspraxis“
- geführte Meditationen im täglichen Wechsel zum Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Meditationstechniken
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille zur Selbstreflexion oder zur Übung therapeutischer Aufgaben
- geleitete Entspannungsgruppen
- Naturerleben in Achtsamkeit
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“





## DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während Ihres Aufenthalts. Zusammen mit ihr bzw. ihm besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit den individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- oder Nachbereitung der Arbeit in der therapeutischen Bezugsgruppe. Diese findet dreimal wöchentlich statt und bildet den eigentlichen „Kern“ der Therapie.

Insgesamt ergeben sich drei Beziehungsebenen:

- die Beziehung zu Ihrer Bezugstherapeutin bzw. zu Ihrem Bezugstherapeuten
- die Beziehungen auf der therapeutischen Ebene der Kerngruppe
- die Beziehungen der Patientinnen und Patienten untereinander



## 7-Tage-Therapie

Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Dabei werden am Wochenende vor allem diejenigen Themen gezielt behandelt, denen wir eine besondere Bedeutung im Genesungsprozess beimessen: Selbststeuerung, die Gestaltung von Beziehungen sowie die Förderung von Kreativität und Lebensfreude.

## Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorzuschreiben“, sondern gemeinsam mit Ihnen den Weg zu gehen und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu legen.

## Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit jeweils 90 Prozent im Krankenhaus- und Reha-Bereich.





## Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Auch die liebevolle Zuwendung eines Menschen kann für psychisch erkrankte Personen schwierig sein, unter Umständen sogar Misstrauen wecken oder Angst machen. Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern. Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Personen aus Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld in die Therapie einzubeziehen.

## Entlassvorbereitung

Vor der Entlassung nehmen Sie an den Transfergruppen teil, um mögliche Probleme der Rückkehr in den häuslichen und beruflichen Alltag zu bearbeiten. Bereits in der Klinik kann außerdem der Übergang in die ambulante Weiterbehandlung oder zu einer Nachsorgeeinrichtung besprochen werden.



## AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Inmitten einer historischen Parklandschaft gelegen, schafft die ästhetische Gestaltung unserer Klinik einen angenehmen Lebensraum, in dem es Ihnen leichtfallen wird, sich auf die Therapie zu konzentrieren. Die Atmosphäre der Räume und die geschmackvolle Ausstattung vermitteln ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Die Zimmer, Gruppen- und Therapieräume laden zum Wohlfühlen ein und bieten Gelegenheit zu Stille und Besinnung. Einzelzimmer – bei Bedarf auch für Allergiker geeignet – mit eigenem Bad sind selbstverständlich Standard. Für Patientinnen und Patienten mit Haustieren (Hund oder Katze) gibt es spezielle Tierzimmer.

Beim Speisenangebot legen wir großen Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige Ernährung. Dreimal täglich werden abwechslungsreiche Büfets angeboten, an denen die Mahlzeiten individuell zusammengestellt werden können. Dabei achten wir bei der Auswahl der Lebensmittel vor allem auf saisonale Produkte aus der Region, auf artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Eine rein vegetarische oder vegane Ernährung ist während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik selbstverständlich möglich, ebenso wie medizinisch angezeigte Diätformen.



## BERLIN

Berlin, die Hauptstadt der Bundesrepublik Deutschland – Metropole und eine der beliebtesten Städte weltweit. Mehr als drei Jahrzehnte nach dem Mauerfall und der deutschen Wiedervereinigung präsentiert sich Berlin weltoffen, kreativ, künstlerisch und kulturell voller Reichtum. In ihrer fast 800-jährigen Geschichte stand die Stadt wiederholt im Zentrum der Welt-politik – heute bietet sie etwa 3,7 Mio. Einwohnerinnen und Einwohnern aus fast 200 Nationen ein Zuhause.

Die einstige Teilung in Ost- und Westberlin ist weitestgehend überwunden. Berlin wächst mehr und mehr zusammen, als eine Stadt, die vor allem junge Leute und Kulturinteressierte aus der ganzen Welt anzieht. Die größte Stadt Deutschlands zeigt sich zukunftsorientiert und lebendig, daneben ebenso umweltbewusst. Berlin ist grün! In der direkten Umgebung unserer Klinik gibt es viele Naherholungsmöglichkeiten (Wuhletal, Gärten der Welt/ IGA-Gelände, Müggelsee). Neben den Flüssen Spree und Havel befinden sich im Stadtgebiet zahlreiche Seen und Wälder. Das Nahverkehrs- und Schienennetz bietet schnelle und flexible Mobilität, so dass viele Berlinerinnen und Berliner gänzlich auf ein eigenes Auto verzichten.

Berlin ist ständig in Bewegung, verändert sich, entwickelt sich weiter. Keine andere europäische Stadt bewegt sich in diesem Tempo voran. Die enorme Vielfalt und der Reichtum an Kunst und Kultur, Musik, Literatur, weltberühmter Architektur und Historie machen Berlin zu einer Stadt, die man schlichtweg gesehen haben muss. Auch unsere Patientinnen und Patienten nutzen zu ihrer Genesung die vielfältigen Angebote der Stadt.

In einer haltgebenden  
entsteht ein innerer und  
„Leben lieben“ in sein  
Wir sind ein vielfach an  
Familienunternehmen  
handelnden Person  
wertorientierte U

## UNSERE KLINIKEN

### **Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

### **Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

### **Heiligenfeld Klinik Berlin**

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Heiligenfeld Klinik Uffenheim**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Heiligenfeld Klinik Waldmünchen**

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

### **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen**

Privatklinik und Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



## KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen gerne und unterstützt Sie im Aufnahmeprozess – professionell und sicher.

### Aufnahme und Kostenübernahme

In unserer [Heiligenfeld Klinik Berlin](#) führen wir ausschließlich voll- und teilstationäre Krankenhausbehandlungen durch. Kostenträger für diese Maßnahmen sind die gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, Beihilfestellen sowie Berufsgenossenschaften oder Unfallversicherungsträger. Darüber hinaus können Sie auch als Selbstzahlerin bzw. Selbstzahler aufgenommen werden. Kuren oder Sanatoriumsbehandlungen werden in unserer Klinik nicht angeboten.

Bei privatversicherten Patientinnen und Patienten ist die vorherige Beantragung einer Kostenzusage notwendig. Gerne unterstützen wir Sie dabei!

### Eigenanteile (GKV)

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

### Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken  
Patientenservice Aufnahme  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

**Privatversicherte/  
Selbstzahlende:**  
Tel. 0971 84-4444  
info@heiligenfeld.de



**ANKE STOLLBERGER**  
*Leitung Patientenservice  
Aufnahme*

**Gesetzlich Versicherte:**  
Tel. 0971 84-0  
info@heiligenfeld.de

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr



### FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-berlin.heiligenfeld.de>

## DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

# *Leben lieben*

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

# 94%

unserer  
Patientinnen und  
Patienten würden uns  
weiterempfehlen!



# Heiligenfeld Klinik Berlin

Heiligenfeld Kliniken GmbH  
Brebacher Weg 15 - Haus 19 | 12683 Berlin  
T 030 58619-0 | F 0971 84-4195 | berlin@heiligenfeld.de  
berlin.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)