



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen



Parkklinik • Bad Kissingen

Privatklinik
für psychische und psychosomatische
Erkrankungen



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“

Aus den „Heiligenfelder Essenzen“

DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Unsere [Parkklinik Heiligenfeld](#) ist eine Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen. Ihr hoher Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können. Dazu trägt auch die Lage der Klinik unmittelbar bei – direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kur- und UNESCO-Welterbe-Stadt Bad Kissingen.

Im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzepts betrachten wir Körper, Geist und Seele als Einheit. Psychische und psychosomatische Erkrankungen behandeln wir unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als handlungsfähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Schwere Belastungs- und Anpassungsstörungen (Lebenskrisen)
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Somatopsychische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen inkl. Borderline
- Störungen der Impulskontrolle
- AD(H)S bei Erwachsenen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Abhängigkeitserkrankungen mit erhaltener Abstinenzfähigkeit
- Nichtakute psychotische Störungen
- Post-COVID-Syndrom

Eine fundierte Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf tiefenpsychologischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Unsere Schwerpunkte

Verschiedene Berufs- und Personengruppen werden bei uns fokussiert behandelt. Unser multimodales Therapiesetting bietet den optimalen Rahmen, um spezifische Belastungen zu bearbeiten. Besonders geeignet ist unser Angebot für:

- Lehrkräfte
- Beamtinnen und Beamte in der öffentlichen Verwaltung
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamtinnen und Beamte im Vollzugsdienst
- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Studierende / Junge Erwachsene
- Menschen mit Hochsensibilität
- Menschen in religiösen und spirituellen Krisen
- Personen nach einer somatischen Krebsbehandlung

Tierbegleitete Therapie

In der Parkklinik Heiligenfeld bieten wir Ihnen die Möglichkeit der stationär-psycho-somatischen Behandlung zusammen mit Ihrem Haustier. Dieses wird in den therapeutischen Prozess miteinbezogen – sowohl im Rahmen der Einzeltherapie als auch in mehrfach wöchentlich stattfindenden kreativtherapeutischen Gruppenangeboten.

Das Tier als Ressource unterstützt den Genesungsprozess, und durch die spezifischen Angebote kann auch die Beziehung zum Tier reflektiert und verbessert werden.





UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten Ihnen ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit
- Wahrnehmung und kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeit mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser, angelehnt an das „Watsu“
- Therapeutisches Bogenschießen
- Tiergestützte Therapie (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)
- Verschiedene Sportangebote wie Jogging und Fitnessraum
- Natur- bzw. Waldtherapie

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um den Ausdruck unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Systemische Ansätze können zu tieferem Verstehen und zur Lösung unheilvoller Verstrickungen beitragen.



Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis im Therapiealltag für uns schon immer zentral. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: Die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden. Dadurch wird eine Tiefe erreicht, in der bestehende Probleme grundlegender und nachhaltiger bearbeitet und gelöst werden können.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- die kreativtherapeutische Gruppe „Achtsamkeitstraining“
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille zur Selbstreflexion oder zur Übung therapeutischer Aufgaben, teilweise auch Mittagessen in Stille
- geleitete Entspannungsgruppen (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Schulter-Nacken-Entspannung)
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“





DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin oder Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während des stationären Aufenthalts. Gemeinsam besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit Ihren individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- oder Nachbereitung der Arbeit in der Kerngruppentherapie. Diese findet dreimal wöchentlich statt und bildet den eigentlichen „Kern“ der Therapie.

Insgesamt ergeben sich drei Beziehungsebenen:

- die Beziehung zu Ihrer Bezugstherapeutin oder Ihrem Bezugstherapeuten
- die Beziehungen auf der therapeutischen Ebene der Kerngruppe
- die Beziehungen der Patientinnen und Patienten untereinander



7-Tage-Therapie

Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Dabei werden am Wochenende vor allem diejenigen Themen gezielt behandelt, denen wir eine besondere Bedeutung im Genesungsprozess beimessen: Selbststeuerung, die Gestaltung von Beziehungen sowie die Förderung von Kreativität und Lebensfreude.

Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorzuschreiben“, sondern gemeinsam mit Ihnen den Weg zu gehen und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu legen.

Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2021 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit 86,3 Prozent im Krankenhaus- und 89,1 Prozent im Reha-Bereich.





Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Auch die liebevolle Zuwendung eines Menschen kann für psychisch erkrankte Personen schwierig sein, unter Umständen sogar Misstrauen wecken oder Angst machen. Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern. Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Personen aus Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld in die Therapie miteinzubeziehen.

Nachsorge

Vor der Entlassung nehmen Sie an den Transfergruppen teil, um mögliche Probleme der Rückkehr in den häuslichen und beruflichen Alltag zu bearbeiten. Bereits von der Klinik aus kann außerdem der Übergang in die ambulante Therapie oder zu einer Nachsorgeeinrichtung besprochen werden.



WOHLFÜHLEN IN DER PARKKLINIK HEILIGENFELD

Dem Grundgedanken der Ganzheitlichkeit folgend, legen wir großen Wert darauf, ein „Feld der Heilung“ zu schaffen, in dem alle Aspekte der Therapie ihren Platz haben – von der äußeren und inneren Architektur des Klinikgebäudes über die Möglichkeit zu Rückzug oder Gemeinschaft durch die Gestaltung der Zimmer und der Therapieräume bis hin zur Auswahl der Speisen. Die [Parkklinik Heiligenfeld](#) soll ein Ort sein, an dem die Möglichkeit zu Einkehr und tiefergehender Psychotherapie genauso gegeben ist wie zur Entfaltung, Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung.

Beim Speisenangebot legen wir höchsten Wert auf eine gesundheitsfördernde Ernährung, die sich nach den Vorgaben der D-A-CH – Ernährungsverbände richtet und vollwertig und ökologisch orientiert ist. Ein regionaler Anbau saisonaler Lebensmittel ist uns ebenso wichtig wie auch eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Eine vegetarische bzw. vegane Ernährung ist selbstverständlich möglich.

Auf Wunsch kann die psychotherapeutisch-psychosomatische Behandlung in der [Parkklinik Heiligenfeld](#) außerdem mit verschiedenen Wellnessangeboten verknüpft werden. Sie können sich ganz bewusst eine Auszeit nehmen, sich verwöhnen lassen und einen Moment der Entspannung und des Wohlbefindens genießen.

Das RAL-Gütezeichen und das BIO-Siegel erhielt die Parkklinik Heiligenfeld für geprüfte Qualität, aktiven Verbraucherschutz und für die Verwendung von Bio-Lebensmitteln.





BAD KISSINGEN – UNESCO-WELTERBE

Bad Kissingen liegt in der Mitte Deutschlands, zwischen Fulda und Würzburg, dicht an der bayerischen Rhön. Bei einer Höhe von 200 bis 300 Metern ist die Landschaft um Bad Kissingen sanfthügelig bewaldet und besonders reizvoll. Die nahe Mittelgebirgslandschaft der Rhön bietet die Möglichkeit für Wanderungen und Ausflüge.

Seit Juli 2021 gehört Bad Kissingen zusammen mit zehn weiteren europäischen Kurstädten zum UNESCO-Welterbe. Vereint in den sog. „Great Spas of Europe“ zeugen die ausgezeichneten Orte vom einzigartigen Flair europäischer Kurtradition, vom beginnenden 18. bis hinein ins frühe 20. Jahrhundert. Sowohl die architektonisch herausragenden Kuranlagen Bad Kissingens – darunter die historische Wandelhalle und der Regentenbau mit dem weltberühmten „Max-Littmann-Konzertsaal“ – als auch die prächtigen Park- und Gartenlandschaften laden zum Flanieren und Entspannen ein.

850 km gut beschilderte Wander- und Radwanderwege ergänzen die weitläufigen Spazierwege in und um die Stadt herum. Der 18-Loch-Golfplatz mit seiner parkähnlichen Anlage am Ufer der Fränkischen Saale ist der älteste Golfplatz Bayerns.

Bad Kissingen ist hauptsächlich auf Urlaub und Gesundheitstouristik eingestellt. Unverkennbar prägen Sanatorien und Hotels das Stadtbild. Geschäfte, Cafés und historische Plätze in der Innenstadt animieren zu einem gemütlichen Rundgang und zum Verweilen.

Die Stadt bietet zahlreiche kulturelle Höhepunkte und Veranstaltungsreihen wie den „Kissinger Sommer“, ein weltweit bekanntes Festival der klassischen Musik, und das traditionelle Rakoczy-Fest.



UNSERE KLINIKEN

[Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen](#)

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

[Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen](#)

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

[Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen](#)

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

[Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen](#)

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

[Heiligenfeld Klinik Berlin](#)

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

[Heiligenfeld Klinik Uffenheim](#)

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

[Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#)

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

[Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#)

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Zentrales Aufnahmemanagement hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Kostenträger

Private Krankenversicherung, Beihilfe, Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

Persönlicher Service

Mit unserem persönlichen Service begleiten wir Sie von der ersten Kontaktaufnahme bis zum Ende Ihres Aufenthalts.

Wir bieten Ihnen:

- individuelle Beratung und Unterstützung in der Kommunikation mit dem Kostenträger
- Abholservice am Bahnhof Bad Kissingen
- Informationen über Veranstaltungen in und um Bad Kissingen

Kennenlern-Tag

Die besondere Atmosphäre der [Parkklinik Heiligenfeld](#) erleben Sie am besten an unserem Kennenlern-Tag. Dieser findet in der Regel alle zwei Wochen dienstags von 10:45 Uhr bis ca. 12:45 Uhr statt. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne unter der Rufnummer 0971 84-4444 entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



Mo. - Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*



FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:
<https://faq-parkklinik.heiligenfeld.de>

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer
Patientinnen und
Patienten würden uns
weiterempfehlen!



Heiligenfeld

Parklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 40 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de