

LEBEN LIEBEN

Das Magazin der Heiligenfeld Kliniken

Spiritualität in der
Psychotherapie: Analyse
der Uniklinik Regensburg

Der direkte Weg zu uns:
Faltblatt mit Aufnahmeinforma-
tionen zum Herausnehmen

Exklusiv
auszeit.
[heiligenfeld.de](https://www.heiligenfeld.de)
für Sie und Ihr
Praxisteam



Heiligenfeld
Kliniken

IHR ANSPRECHPARTNER



Mein Name ist Markus Schmöger. Als Gesundheitsreferent für zuweisende Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen bin ich Ihr Ansprechpartner für Fragen rund um die Heiligenfeld Kliniken. Gerne informiere ich Sie über das Behandlungsangebot in unseren Kliniken und unterstütze Sie zusammen mit unserer Aufnahmeabteilung bei den Formalitäten zur Einweisung Ihrer Patient*innen. Dabei liegt mir das persönliche Gespräch mit Ihnen sehr am Herzen. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und einen persönlichen Austausch mit Ihnen.

Wenn Sie Fragen haben und weitere Informationen benötigen, dann rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

0971 84-4304
markus.schmoeger@heiligenfeld.de

INHALT

	Seite
Sinnsuche und Spiritualität	3
Die Heiligenfeld Kliniken: „Leben lieben“	5
Neuigkeiten aus unseren Kliniken	6
Dafür stehen wir	7
Spiritualität in der Psychotherapie	8 - 9
Ausgezeichnet!	10
Faltblatt mit Aufnahmeinformationen	11 - 14
Zuweiser*innenbefragung	15
Hochsensibilität	16
Leben mit Hochsensibilität	17
AD(H)S im Erwachsenenalter	18
Tiere als Spiegel der Seele	19
Naturtherapie in den Heiligenfeld Kliniken	20
Poesie-Mobil-Tour: „Leben lieben“	21
Akademie Heiligenfeld	22
Stellenangebote	23

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

REDAKTIONSLEITUNG

Markus Schmöger, Gesundheitsreferent

PRODUKTION

Christoph Lang, Corporate Design
Helena Wehner, Auszubildende Corporate Design

REDAKTIONELLE MITARBEIT

René Greiner, Psychologe in der Unternehmenskommunikation
Thorn Plöger, PR-Referent
Kathrin Schmitt, Kommunikationsmanagerin

LEKTORAT

Iris Vollert, Leitung Marketing
Corinna Schumm, Gesundheitsreferentin
René Greiner, Psychologe in der Unternehmenskommunikation

E-MAIL

info@heiligenfeld.de

INTERNET

www.heiligenfeld.de

FOTOS

Heiligenfeld GmbH; Akademie Heiligenfeld;
Fotografie Hinz;

DRUCK

WIRmachenDruck GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

SINNSUCHE UND SPIRITUALITÄT

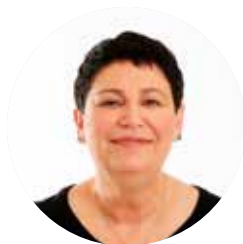
Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

„Leben lieben“ ist nicht nur der Titel dieses Magazins, sondern auch die Botschaft unseres gesamten Unternehmens. Damit verbinden wir die Anschauung und innere Haltung, das Leben mit all seinen Facetten als liebenswert anzunehmen.

Seit unserer Gründung im Jahr 1990 ist es uns ein wichtiges Anliegen, das Individuelle und Besondere jedes einzelnen Menschen in den therapeutischen Prozess zu integrieren. Dabei spielen die Themen Sinnsuche und Spiritualität eine zentrale Rolle. Die aktuell sehr herausfordernden Zeiten verdeutlichen, wie wichtig es ist, in seinem Wesenskern Halt und Orientierung zu haben und die eigene Resilienz zu stärken. Gelebte Achtsamkeit, Kreativität, Bewegung, Gemeinschaft und das Gefühl, zu einem größeren Ganzen zu gehören, tragen dazu bei.

Es grüßen Sie herzlich

Birgit Winzek
Geschäftsführerin



In Zusammenarbeit mit der Universität Regensburg haben wir auch den Einfluss von Spiritualität auf die subjektive Symptombelastung unserer Patientinnen und Patienten untersucht.

„Leben lieben“ und gelebte Spiritualität gehören in den Heiligenfeld Kliniken sowohl im kollegialen Kontakt untereinander als auch im therapeutischen Kontakt mit unseren Patientinnen und Patienten zusammen. Dabei verweist „Leben lieben“ auf umfassendere und tiefere Dimensionen als unsere gegenwärtigen biomedizinischen und technologischen Denk- und Handlungsweisen, die meist nur auf das Überleben ausgerichtet und darauf reduziert sind.

Wie gestalten wir „Leben lieben“ in Heiligenfeld im Umgang mit unseren Patientinnen und Patienten, im kollegialen Miteinander und für das Unternehmen als Ganzes? Antworten darauf finden Sie in diesem Magazin.

Dr. med. Jörg Ziegler
Ärztlicher Direktor



Der direkte Weg zu uns!

Uns ist es wichtig, Ihnen die Zuweisung Ihrer Patient*innen in unsere Kliniken so einfach wie möglich zu machen. Deshalb unterstützen wir Sie gerne im gesamten Aufnahmeprozess. In der Mitte des Heftes finden Sie ein Faltblatt mit allen wichtigen Informationen zur Anmeldung Ihrer Patient*innen. Natürlich sind wir auch telefonisch für Sie da!

0971 84-4444



zuweiser.heiligenfeld.de

Weitere Infos unter:
www.heiligenfeld.de



DIE HEILIGENFELD KLINIKEN: „LEBEN LIEBEN“

„Freundlichkeit in Worten schafft Vertrauen. Freundlichkeit im Denken schafft Tiefe. Freundlichkeit im Geben schafft Liebe.“ – Diese Worte des chinesischen Philosophen Laotse beschreiben vieles von dem, was uns in den Heiligenfeld Kliniken wichtig ist. In der Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen spielen Vertrauen, Tiefe und – ja, auch die Liebe eine Rolle. Viele der Menschen, die zu uns kommen, tragen seelische Verletzungen in sich, die sie in ihrer Lebendigkeit einschränken. Sie erleben sich als blockiert und kraftlos. Wie kann eine Therapie in unseren Kliniken hier helfen?

(Ur-)Vertrauen ist ein zentrales Konzept in der Psychologie. Die Welt ist grundsätzlich gut und andere Menschen sind mir wohlgesonnen: Diese Überzeugung bildet sich in uns heraus, wenn wir in unseren ersten Lebensmonaten und -jahren verlässliche, umsorgende und liebevolle Beziehungen erlebt haben. Vielen unserer Patient*innen fehlt jedoch genau diese Erfahrung emotionaler Sicherheit, mit der Konsequenz einer negativen Selbst- und Weltsicht. Emotional korrigierende Erfah-

rungen in der Therapie können hier hilfreich sein, um bisherige, dysfunktionale Grundüberzeugungen zu hinterfragen und zu verändern.

Wertschätzende Therapie im Schutzraum der Klinik.

Alle unsere Therapieformen sind Umsetzungen tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, ergänzt durch erlebnisaktivierende (eher aufdeckende) und stabilisierende (vorwiegend strukturbildende) Ansätze. Wir betrachten frühe Beziehungserfahrungen als wesentlich für heutiges Erleben und Verhalten, und wir helfen unseren Patient*innen, sich der eigenen Bedürfnisse, Handlungsmotive und Abwehrmechanismen bewusst zu werden. Dabei findet Therapie in einem haltgebenden Rahmen statt, in dem Wertschätzung füreinander und der Respekt vor dem individuellen Sein von zentraler Bedeutung sind.

Letztlich wollen wir unsere Patient*innen darin unterstützen, ihre Liebe zum Leben (wieder) zu entdecken. Ganz im Sinne der humanistischen Psychotherapie betonen wir die Potenziale und Stärken eines jeden Menschen. Sinn im Leben zu finden, authentischer in Beziehungen zu sein und Krisen konstruktiv zu bewältigen: All das sind wesentliche Ziele in der Begleitung unserer Patient*innen.

Erfahren Sie mehr!

Auf der Internetseite **auszeit.heiligenfeld.de** haben wir viele weitere nützliche Informationen, Inspirationen und Podcasts zum Thema „Leben lieben“ für Sie zusammengestellt. Unter anderem können Sie sich das Faltblatt aus der Mitte des Heftes herunterladen, Übungen zur Selbstfürsorge erleben und sich von Geschichten, Bildern und Videos inspirieren lassen.



auszeit.heiligenfeld.de

NEUIGKEITEN AUS UNSEREN KLINIKEN

EPH-Award: 1. Platz für die Heiligenfeld Kliniken

Die „Europäische Union Privater Krankenhäuser“ vergab in diesem Jahr zum ersten Mal Auszeichnungen für innovative und herausragende Projekte im Gesundheitssektor – und wir in den Heiligenfeld Kliniken konnten uns über die Top-Platzierung in der Kategorie „Berichterstattung des Jahres“ freuen. Mit unserem „Corona-Burn-out-Journal“, welches die massiven Belastungen durch die Corona-Pandemie aufzeigt und gleichzeitig Unterstützungsangebote benennt, konnten wir die Jury überzeugen.

Abb. Michael Lang – Geschäftsführer und Iris Vollert – Leitung Marketing
[ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://www.ausgezeichnet.heiligenfeld.de)



Die Heiligenfeld Kliniken wachsen weiter

Direkt am Bad Wörishofener Kurpark eröffnet eine neue Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie: die Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen. Ab November 2022 können hier gesetzlich und privat krankenversicherte Personen sowie Selbstzahler*innen behandelt werden. Das Therapiekonzept ist – ganz im Sinne unserer Heiligenfelder Philosophie – ganzheitlich und beziehungsorientiert. Informationsmaterial und Aufnahmeunterlagen können bereits jetzt angefordert werden.

[badwoerishofen.heiligenfeld.de](https://www.badwoerishofen.heiligenfeld.de)

Heiligenfeld Klinik Berlin: Behandlung gesetzlich krankenversicherter Patient*innen möglich

Wir freuen uns sehr darüber, dass wir ab sofort in unserer Heiligenfeld Klinik Berlin neben privat krankenversicherten Patient*innen, Selbstzahler*innen und Versicherten der Berufsgenossenschaften nun auch gesetzlich krankenversicherten Patient*innen eine Behandlung anbieten können. Insbesondere für die psychosomatische Versorgung der Bezirke Lichtenberg, Treptow-Köpenick und Marzahn-Hellersdorf stehen vollstationäre und tagesklinische Therapieplätze zur Verfügung.
[berlin.heiligenfeld.de](https://www.berlin.heiligenfeld.de)

RAL-Auszeichnung für unser Speisenangebot

Schon immer legen wir großen Wert auf die Qualität und die Zubereitung unserer Lebensmittel. Das RAL-Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen“, welches wir bereits vor 32 Jahren zum ersten Mal erhalten haben, wurde uns nun für zwei weitere Jahre verliehen. In einer intensiven Prüfung durch eine unabhängige Auditorin erhielten wir nahezu die maximale Zahl möglicher Bewertungspunkte. Für unsere Patient*innen und Mitarbeiter*innen bedeutet diese erneute Auszeichnung eine Verpflegung auf höchstem Niveau.

[ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://www.ausgezeichnet.heiligenfeld.de)





V. l. n. r.: Dr. med. Stephan Kamolz (Chefarzt Rosengartenklinik Heiligenfeld), Dr. med. Heinz-Josef Beine (Chefarzt Heiligenfeld Klinik Uffenheim), Nelly Orlandini-Hagenhoff (Chefärztin Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen), Artan Laska (Chefarzt Heiligenfeld Klinik Waldmünchen), Dr. med. Hans-Peter Selmaier (Chefarzt Parkklinik Heiligenfeld), Dr. med. Stefanie Mutz-Humrich (stellv. Chefärztin Parkklinik Heiligenfeld)

DAFÜR STEHEN WIR

Chefärzt*innen in den Heiligenfeld Kliniken

Sie halten die zweite Ausgabe unseres Magazins „Leben lieben“ in Ihren Händen. „Leben lieben“: Das ist unser Motto in den Heiligenfeld Kliniken und eine Botschaft, der wir uns auch im Kontakt mit unseren Patient*innen verpflichtet fühlen. Doch was heißt das genau?

In der Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen achten wir insbesondere darauf, unserem Gegenüber individuell und auf Augenhöhe zu begegnen. Selbstverständlich hat jeder Mensch seine ganz eigene Geschichte, seine persönlichen Verletzungen, die es zu sehen und anzuerkennen gilt. Und genauso besitzen wir alle ureigene Potenziale, die es uns ermöglichen, unser Leben aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. Der ganzheitliche Therapieansatz, den wir in den Heiligenfeld Kliniken

verfolgen, ist hier besonders hilfreich. In einer vertrauensvollen Atmosphäre können alte Verletzungen aufgearbeitet und emotional heilsame Erfahrungen gemacht werden. Das kreativtherapeutische Angebot ist ressourcenorientiert und stärkt die individuellen Gestaltungsmöglichkeiten.

Individuelle Therapie auf Augenhöhe: Darauf legen wir besonderen Wert!

Daneben spielt auch die Therapeutische Gemeinschaft eine wesentliche Rolle. Im Miteinander erfahren unsere Patient*innen Halt und können gleichzeitig lernen, aus ihrer Mitte heraus in Kontakt zu treten. Die Behandlung in unseren Kliniken spannt somit ein weites Feld auf, in dem Potenziale (wieder) geweckt werden können.

„Leben lieben“ in unseren Kliniken

Was bedeutet „Leben lieben“ für unsere Chefärzt*innen in ihrer therapeutischen Arbeit? Die Antworten finden Sie in diesen hellblauen Kästen, die über das gesamte Magazin verteilt sind.





SPIRITUALITÄT IN DER PSYCHOTHERAPIE

Analyse mit dem Universitätsklinikum Regensburg

Vorstellung

Prof. Dr. rer. nat. Thilo Hinterberger ist Physiker, Neuro- und Bewusstseinswissenschaftler. Er verbindet die modernen Neurowissenschaften mit der Physik, Psychologie, Philosophie und mit Themen der Gesellschaft. Seit 2011 leitet er den Forschungsbereich für Angewandte Bewusstseinswissenschaften in der Psychosomatischen Medizin am Universitätsklinikum Regensburg. Er ist Präsident der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur (GBB e.V.) und Kurator der Stiftung Bewusstseinswissenschaften.



„Je größer das innere Erleben von Vertrauen und Zuversicht und einer Verbundenheit mit dem größeren Ganzen, desto geringer sind die Symptombelastung und desto besser die Lebenskompetenzen.“

Achtsamkeit heißt Achten

Für die Heiligenfeld Kliniken stellt die Spiritualität eine wesentliche Dimension des Menschseins dar und besitzt ein wertvolles Heilungspotenzial. In der Psychotherapie integrieren wir die Themen Achtsamkeit und Spiritualität im Rahmen offener Angebote. Welchen Einfluss das Zugehörigkeitsgefühl zu einem größeren Ganzen und die Spiritualität auf die Therapie von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen hat, wurde im Rahmen einer Analyse der Uniklinik Regensburg untersucht. Leiter der Analyse ist Prof. Dr. Thilo Hinterberger.

Prof. Hinterberger, Sie haben in einer umfangreichen wissenschaftlichen Evaluation die Wechselwirkungen und Einflüsse zwischen Spiritualität und Psychosomatik untersucht. Was sind die zentralen Ergebnisse der Analyse?

Wir haben über 8000 Patient*innen der Heiligenfeld Kliniken der letzten 10 Jahre in der Analyse berücksichtigt, an denen wir verschiedene Fragebogen zur Spiritualität jeweils bei Aufnahme und Entlassung erhoben haben. Diese beinhalteten verschiedene Aspekte des transpersonalen Vertrauens und spiritueller Lebenshaltungen. Interessiert hat mich insbesondere der Zusammenhang zwischen Spiritualität und den psychosomatischen Symptombelastungen sowie der sogenannten Lebenskompetenzen. Im Ergebnis zeigte sich jedoch insgesamt nur ein schwacher Zusammenhang, so dass die Frage interessant wurde, welche der verschiedenen Aussagen in den Fragebogen bezüglich Spiritualität einen stärkeren und welche vielleicht

keinen Einfluss auf die psychische Gesundheit haben. Und hier zeigten sich tatsächlich Unterschiede. Das innere Erleben von Vertrauen und Zuversicht sowie einer Verbundenheit mit dem größeren Ganzen geht mit einer geringeren Symptombelastung und besseren Lebenskompetenzen einher, wohingegen es kaum einen Einfluss hat, ob jemand religiös ist, an Gott glaubt oder an ein Leben nach dem Tod.

Welches Ergebnis hat Sie am meisten überrascht?

Es scheint also, dass ein tiefes Vertrauen und das Gefühl der Verbundenheit die salutogenen Aspekte der Spiritualität bilden. Das ist zwar nicht wirklich überraschend, aber es ist faszinierend zu sehen, dass dies die therapeutischen Ansätze und das Konzept von Heiligenfeld insgesamt bestätigt. Denn hier geht es wesentlich um Gemeinschaft und Verbundenheit sowie die Stärkung der personalen Kompetenzen. Vielleicht

überraschender, aber ebenso verständlich ist, dass die weltanschaulichen Aspekte der Spiritualität und die kognitiven Konstrukte, an die sich Menschen oft allzu gerne klammern, offensichtlich keinen Beitrag zur psychischen Gesundheit leisten, manchmal sogar eher noch hinderlich sein können. Dennoch werden gerade diese Aspekte als transpersonal, also als über das Ich hinausgehend, bezeichnet. Dagegen sind Vertrauen und das Gefühl der Verbundenheit personale Eigenschaften. Man könnte also die vielleicht provokative und doch einleuchtende These wagen, dass es nicht die transpersonalen, sondern die personalen Aspekte der Spiritualität sind, die mit der eigenen Gesundheit zu tun haben. Das Transpersonale hingegen hat andere Funktionen wie beispielsweise das Ethische.

*Welchen Rat haben Sie für Ärzt*innen und Therapeut*innen, auf welche gesundheitsfördernden Haltungen und Kompetenzen kommt es an?*

Unter Beachtung des eben Genannten erweisen sich Spiritualität und Psychotherapie als durchaus kompatibel. Es lohnt sich aber, die Grundhaltung, Lebenseinstellung und

Glaubenssätze spiritueller Patient*innen genauer zu erfahren und anzuschauen, um deren Ressourcen mit in die Therapie einzubeziehen, aber auch die möglichen Hindernisse zu erkennen, aus denen sich beispielsweise durch Abhängigkeiten oder einengenden Sichtweisen spirituelle Krisen entwickeln können.

Wir leben in einer Zeit der Krisen. Wie können wir – als Individuen und als Gesellschaft – krisenresilienter werden?

Ich denke, dass eine große Chance in einer Spiritualität liegt, die in der Lage ist, einerseits eine versöhnte Verbundenheit mit der Welt, den Mitmenschen und den widrigen Umständen zu ermöglichen und gleichzeitig Raum für die mentale Distanzierung lässt, so dass wir den Blick für die Möglichkeiten und die Vielfalt an Perspektiven nicht verlieren. Dann kann es in Krisenzeiten gelingen, dass wir umgeben von äußeren Zwängen aus einer inneren Freiheit leben und in einer fragwürdigen Welt ein sinnstiftendes Dasein führen können.

spirituell.heiligenfeld.de

„Auf Ihre Frage möchte ich mit Georg Büchner antworten: ‚Das heißt Leben und Liebe eins sein lassen, dass die Liebe das Leben ist und das Leben die Liebe.‘ Außerdem fühle ich mich mit Johann Wolfgang von Goethe verbunden, der sagt: ‚Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.‘“



Dr. med. Adriana Ionescu

Chefärztin Fachklinik
Heiligenfeld



**Komm mit auf
eine Reise ...**

**... hin zu mehr
Verbundenheit.**

Leben lieben



V. l. n. r.: Dr. med. Jörg Ziegler (Ärztlicher Direktor Heiligenfeld Kliniken) und Dr. med. Hans-Peter Selmaier (Chefarzt Parkklinik Heiligenfeld)

„Leben lieben bedeutet für mich in der Arbeit mit den Patientinnen und Patienten, Verbundenheit und Nähe zuzulassen. Es soll ein Austausch entstehen, der allen Beteiligten guttut, der weiterhilft und vervollständigt. Die Begegnung mit den Nächsten findet auf Augenhöhe statt.“



Dr. med. Hans-Peter Selmaier
Chefarzt Parkklinik
Heiligenfeld

AUSGEZEICHNET!

Spitzenmediziner in den Heiligenfeld Kliniken

Das gefragte Ratgebermagazin FOCUS GESUNDHEIT hat die große Ärzteliste 2022 mit Deutschlands TOP-Medizinern veröffentlicht.

Dr. med. Hans-Peter Selmaier, Chefarzt der Parkklinik Heiligenfeld, erhielt die Auszeichnung im Fachbereich Psychosomatik.

Die Datenerhebung wurde im Auftrag von FOCUS durch den Recherchepartner FactField GmbH durchgeführt. Mit einer qualitativ hochwertigen Methodik ermittelte das Rechercheinstitut die TOP-Mediziner. Selmaiers Büro schmückt nun das exklusive FOCUS-Siegel. Nicht ganz unerwartet ist diese Auszeichnung, wurde Selmaier doch in der letzten Zeit oft als Experte von den verschiedensten Medien angefragt. Seine Spezialgebiete in der Psychosomatik sind Depression, Hochsensibilität und nicht zuletzt die komplexen Symptomkonstellationen Post-Covid und Long-Covid.

Dem Thema „Wachstum in Krisenzeiten“ begegnet er mit praktischen Lösungsansätzen.

Überaus glücklich zeigt sich Selmaier mit dieser Anerkennung seiner Arbeit. „Bei der Angabe meiner ärztlichen Aktivitäten und beruflichen Stationen hätte ich nicht gedacht, dass ich einmal ausgezeichnet werde“, so Selmaier, und ergänzt in seiner bekannt bescheidenen Art: „Ich übe meinen Beruf so aus, wie ich ihn erlernt habe, mit Menschlichkeit und Sympathie für jeden einzelnen Patienten und jede einzelne Patientin.“

Podcast Spitzenmediziner:



Erfahren Sie mehr im Interview mit unserem Chefarzt Dr. med. Hans-Peter Selmaier.



Heiligenfeld

Leben lieben

WIR SIND FÜR SIE DA!

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es für Ihre Patient*innen viele Dinge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung.

Wir prüfen bereits im Vorfeld, ob unser bestehendes Behandlungsangebot für den Therapiebedarf Ihrer Patient*innen geeignet ist. Bei Privatversicherten ist zudem in vielen Fällen aufgrund der Vertragsbedingungen der Privatversicherungen eine Antragsstellung im Vorfeld erforderlich, bei der wir Sie gerne mit unserer Erfahrung mit den einzelnen Kostenträgern unterstützen.

Sie als Zuweiser*in spielen eine wichtige Rolle, da Sie uns die für die medizinische Prüfung oder die Antragstellung relevanten Informationen Ihrer Patient*innen zur Verfügung stellen können. Wir wissen, dass Ihre zeitlichen Kapazitäten sehr begrenzt sind und bieten daher einige Hilfestellungen und Formulare an, die Ihnen eine Zuweisung zu uns erleichtern können:

- Formular für ärztliche/therapeutische Fragestellungen bei GKV-Patient*innen (liegt den Aufnahmeunterlagen der Interessent*innen bei)
- Angebot des vorherigen Checks von Anträgen an die PKV und Weiterleitung an die PKV (auf Patient*innenwunsch)
- z. T. versicherungsspezifische Fragebögen zur Erleichterung der Antragsstellung (z. B. Debeka-Fragebogen, „Orientierungshilfe“ für einen ärztlichen Befund bei PKV-Patient*innen)
- Widerspruchshilfe bei abgelehnten Kostenübernahmeanträgen durch die PKV



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Zentrales
Aufnahmemanagement*

Wir begleiten Sie sicher
durch die Aufnahmeformalitäten!
Rufen Sie uns an oder
schreiben Sie uns eine E-Mail.

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Unsere Internetseite für zuweisende
Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen
ermöglicht Ihnen rund um die Uhr Zugang
zu allen relevanten Informationen.



zuweiser.heiligenfeld.de



Heiligenfeld

Kliniken

Informationen für Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen

Die Heiligenfeld Kliniken stehen seit über 30 Jahren für eine interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Den uns anvertrauten Patient*innen bieten wir ein Umfeld, in dem sie Krisen bewältigen und neue Perspektiven entwickeln können.

Gemeinsam mit Ihnen tragen wir Sorge für die bestmögliche Behandlung unserer Patient*innen.

Nachfolgend zeigen wir Ihnen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Versicherungsstatus und die von Ihnen empfohlene Maßnahme auf.

	Privatversicherte und Selbstzahler*innen	Gesetzliche Kostenträger
Art der Maßnahme	<ul style="list-style-type: none">• Krankenhausbehandlung	<ul style="list-style-type: none">• Krankenhausbehandlung• Rehabilitationsmaßnahme
Kliniken	<ul style="list-style-type: none">• Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen (vollstationär)• Heiligenfeld Klinik Berlin (voll- und teilstationär)• Heiligenfeld Klinik Waldmünchen, für Familien, Jugendliche und Erwachsene (vollstationär)• Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen (vollstationär)	<p>Krankenhausbehandlung</p> <ul style="list-style-type: none">• Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen (vollstationär)• Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen (vollstationär)• Heiligenfeld Klinik Berlin (voll- und teilstationär)• Heiligenfeld Klinik Uffenheim (vollstationär)• Heiligenfeld Klinik Waldmünchen: für Familien, Jugendliche und Erwachsene (vollstationär) <p>Rehabilitationsmaßnahme</p> <ul style="list-style-type: none">• Rosengartenklinik Heiligenfeld (vollstationär)
Aufnahmemöglichkeiten	<ul style="list-style-type: none">• Über Krankenhauseinweisung (für Parkklinik Heiligenfeld, nicht für jeden Kostenträger möglich)• Mit Kostenzusage (für Heiligenfeld Kliniken Berlin, Bad Wörishofen	<ul style="list-style-type: none">• Krankenhausbehandlung: über Krankenhauseinweisung• Rehabilitationsmaßnahme: Kostenzusage durch zuständigen Kostenträger

<p>Notwendige Unterlagen – Ärzt*innen / Psychotherapeut*innen</p>	<p>bei Einweisung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krankenhauseinweisung mit ICD-Codierung • Ärztlicher / Therapeutischer Befundbericht <p>bei notwendiger Kostenzusage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antragsstellung bei privatem Kostenträger. Gerne unterstützen wir Sie und Ihre Patient*innen bei der Antragsstellung! 	<p>Krankenhausbehandlung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krankenhauseinweisung mit ICD-Codierung • Fragebogen - ärztliche Angaben <p>Rehabilitationsmaßnahme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers (DRV, Freie Heilfürsorge, Knappschaften, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen oder Krankenkassen)
<p>Notwendige Unterlagen – Patient*innen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmefragebogen Patient*in • Aufnahmeantrag • Ggf. Entlassberichte (stationär-psycho somatisch / -psychiatrisch) • Angaben zu Zusatzversicherungen (KH-Taggeld etc.) • Individuelle Unterlagen der Patient*innen • Ggf. Beihilfebestätigung 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmefragebogen Patient*in • Ggf. Entlassberichte (stationär-psycho somatisch / -psychiatrisch) • Individuelle Unterlagen der Patient*innen
<p>Die Unterlagen sind vollständig. Wie geht es weiter?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Patient*innenakte wird im Vorfeld überprüft • Patient*innen befinden sich ab diesem Zeitpunkt auf der Warteliste • Individuelle Vereinbarung des Aufnahmetermins mit dem*der Patient*in • Patient*innen erhalten zwei Wochen vor Aufnahme datum die Einladungsunterlagen mit allen wichtigen Informationen 	<ul style="list-style-type: none"> • Die Patient*innenakte wird im Vorfeld überprüft • Patient*innen befinden sich ab diesem Zeitpunkt auf der Warteliste • Patient*innen erhalten zwei Wochen vor Aufnahme datum die Einladungsunterlagen mit allen wichtigen Informationen

**INFORMATIONEN ZUR AUFNAHME
in die Heiligenfeld Kliniken
Bad Kissingen, Bad Wörishofen, Berlin und Uffenheim**

Heiligenfeld Kliniken
Zentrales
Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Mo. - Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

**INFORMATIONEN ZUR AUFNAHME
in die Heiligenfeld Klinik Waldmünchen**

Heiligenfeld Klinik
Waldmünchen
Patientenservices
Krankenhausstraße 3
93449 Waldmünchen

Tel. 09972 308-0
waldmuenchen@heiligenfeld.de

Mo. - Do. 08:00 - 16:30 Uhr
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr





DIE HEILIGENFELD KLINIKEN IN DER ÜBERSICHT

Heiligenfeld Kliniken

Unseren Schwerpunkt bildet die Therapie **psychischer und psychosomatischer Erkrankungen**, für privat- und gesetzlich versicherte Patient*innen, Beihilfeberechtigte sowie Selbstzahler*innen, im Rahmen einer Krankenhausbehandlung, einer stationären Rehabilitation oder im tagesklinischen Setting. Zusätzlich zu den medizinischen Indikationen berücksichtigen wir in der Behandlung auch die spezifischen Belastungen verschiedener Berufs- und Personengruppen.

Außerdem betreiben wir eine Klinik für **somatische Rehabilitation**. Deren medizinisch-therapeutische Konzeption umfasst stationäre und ambulante Vorsorgemaßnahmen, Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen/-rehabilitationen, für privat- und gesetzlich versicherte Patient*innen sowie Selbstzahler*innen.

Für uns in den Heiligenfeld Kliniken spielt **Spiritualität** schon immer eine zentrale Rolle. Unser therapeutischer Ansatz berücksichtigt neben der körperlichen und der geistigen sowie der Beziehungsebene auch das, „was uns als Menschen überschreitet“.



Parkklinik
Heiligenfeld
Bad Kissingen

*Privatklinik für
psychische und
psychosomatische
Erkrankungen*



Fachklinik
Heiligenfeld
Bad Kissingen

*Fachkrankenhaus
für Psychosomati-
sche Medizin und
Psychotherapie*



Rosengarten-
klinik
Heiligenfeld
Bad Kissingen

*Fachklinik für
psychosomatische
Rehabilitation*



Luitpoldklinik
Heiligenfeld
Bad Kissingen

*Fachklinik für soma-
tische Rehabilitation
(Orthopädie und
Unfallchirurgie, Innere
Medizin, Onkologie
und Uroonkologie)*



Heiligenfeld
Klinik
Waldmünchen

*Fachkrankenhaus
für Familien, Eltern,
Kinder, Jugendliche
und Erwachsene zur
psychosomatischen
Behandlung*



Heiligenfeld
Klinik
Offenheim

*Fachkrankenhaus
für Psychosomati-
sche Medizin und
Psychotherapie*



Heiligenfeld
Klinik
Bad Wörishofen

*Fachkrankenhaus für
Psychosomatische
Medizin und
Psychotherapie*



Heiligenfeld
Klinik Berlin

*Fachklinik für
psychische und
psychosomatische
Erkrankungen*



Heiligenfeld
Klinik Berlin

*Tagesklinik für
Psychosomatik und
Psychotherapie*

Leben
lieben

ZUWEISER*INNENBEFRAGUNG

Hohe Zufriedenheit mit unserer Arbeit

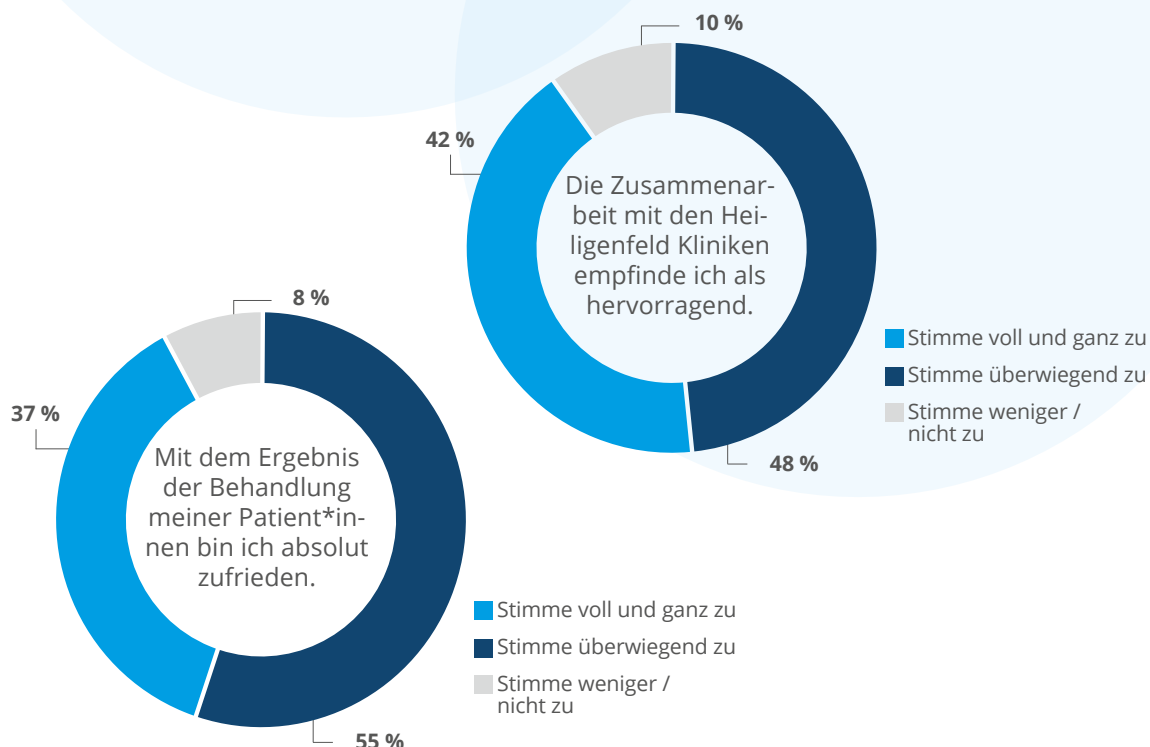
Gemeinsam begleiten wir Menschen mit seelischen und körperlichen Erkrankungen. Für unsere Patient*innen möchten wir die bestmögliche Behandlung, im Wissen um das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird. Als Klinikgruppe Heiligenfeld ist es unser Ziel, Menschen in psychischen und emotionalen Krisen genau eine solche Therapie zu ermöglichen.

Wir sind der Überzeugung: Die Behandlung psychischer Erkrankungen kann nur dann wirklich erfolgreich sein, wenn der Mensch in seiner Gesamtheit und Einzigartigkeit gesehen wird! Ihnen uns anvertrauen

Patient*innen helfen wir dabei, mit neuer Kraft und Zuversicht die eigenen Wege weiterzugehen.

Ebenso wichtig für uns ist eine kollegiale und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Ihnen. Neben dem direkten Austausch nutzen wir auch unsere Fragebogen, um in unkomplizierter Art und Weise Ihre Einschätzung zum Behandlungserfolg sowie generell zur Zusammenarbeit mit uns zu erfragen. So können wir unser Engagement fortlaufend verbessern und gemeinsam Sorge für unsere Patient*innen tragen.

einweiser.heiligenfeld.de

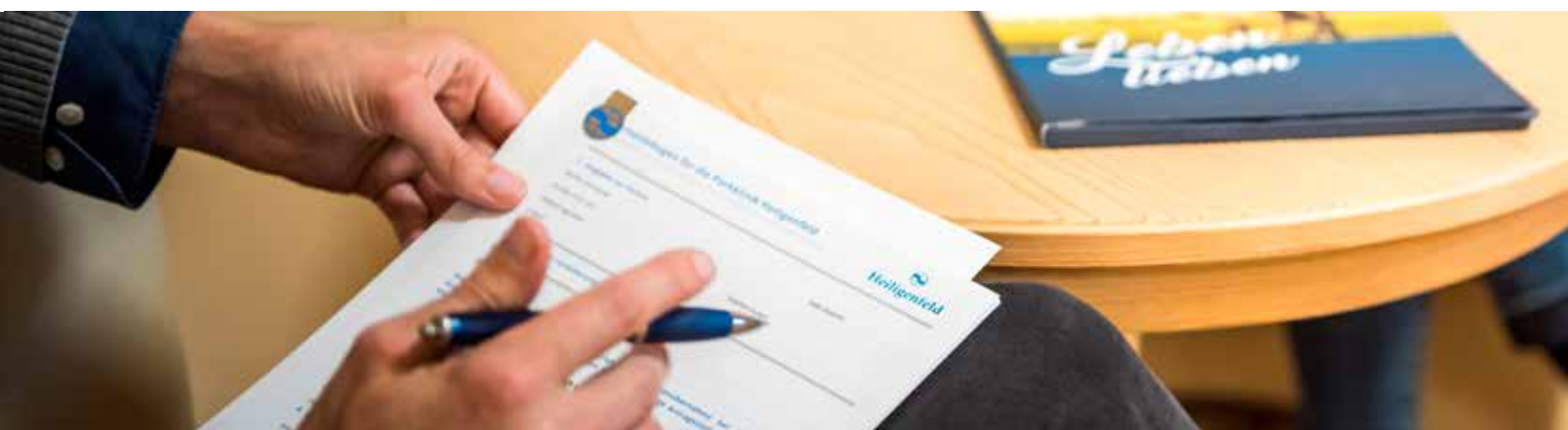


„Leben lieben bedeutet für mich, das Leben als unermessliches Geschenk der Fülle wertzuschätzen und anzunehmen – mit all seinen Facetten und schicksalhaften Herausforderungen. In der therapeutischen Begleitung verstehe ich unter *Leben lieben*, Räume der Heilung zu schaffen, in denen unsere Patientinnen und Patienten sich wieder mit ihren Ressourcen und ihrer ureigenen „inneren Quelle“ verbinden können. Durch unser integratives therapeutisches Programm können wir hierzu vielfältige Erfahrungs- und Begegnungsräume anbieten.“



Dr. med. Heinz-Josef Beine

Chefarzt Heiligenfeld
Klinik Uffenheim





Im Kurpark von Bad Kissingen

„Leben lieben bedeutet für mich, täglich eine Wahl zu treffen, worauf ich meinen Fokus richte. Bei allem Leid haben wir Menschen die Chance, unseren Blick auf das zu richten, was jenseits der Schatten auch existiert: Die Schönheit in allem und die Verbundenheit mit allem. Daraus ergibt sich der grundlegende Ansatz meines Arbeitens.“



Nelly Orlandini-Hagenhoff

Chefärztin Heiligenfeld
Klinik Bad Wörishofen

HOCHSENSIBILITÄT

erkennen, verstehen, schützen

Das Konzept der Hochsensibilität hat in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen. Zuerst begrifflich definiert von Prof. Elaine Aron (USA) in 1997, kam es im weiteren Verlauf zu einer intensiven wissenschaftlichen Auseinandersetzung und Ausdifferenzierung. Jeder Mensch besitzt ein individuelles Maß an Sensibilität, und damit verbunden auch einen ebenso individuellen Punkt, an dem die Aufnahme und Verarbeitung von Umgebungsreizen diesen Menschen zu überfordern beginnt. Bei Menschen, die man als hochsensibel bezeichnet – immerhin neueren Forschungsergebnissen zufolge bis zu 30 Prozent der Bevölkerung – ist diese Schwelle schneller erreicht.

Dies sollte jedoch keineswegs als Manko oder Defizit verstanden werden. Hochsensible Menschen zeigen gleichzeitig ein hohes Maß an emotionalem, sozialem, kreativem

und moralischem Gespür und stellen hierdurch eine Bereicherung für ihre Mitmenschen und die Gesellschaft als Ganzes dar. Häufig prägen jedoch negative Grundüberzeugungen und ungünstige biografische Erlebnisse ihre Selbstwahrnehmung. Sie erleben starken sozialen Anpassungsdruck, fühlen sich blockiert, leiden an Sinnlosigkeitserleben oder dem Gefühl, ausgeliefert zu sein.

Es geht darum, die Hochsensibilität zu „kultivieren“.

In der Parkklinik Heiligenfeld bieten wir hochsensiblen Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen ein Behandlungskonzept, das genau diese Schwierigkeiten aufgreift. Betroffene werden darin unterstützt, Eigenverantwortung zu übernehmen und ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.

hsp.heiligenfeld.de

LEBEN MIT HOCHSENSIBILITÄT

Ein Erfahrungsbericht

Andrea war Patientin in der Parkklinik Heiligenfeld. Sie ist 56 Jahre alt, Pfarrerin in einer Kirchengemeinde, verheiratet und hat drei erwachsene Kinder. Im Interview berichtet sie davon, welchen Einfluss die Hochsensibilität auf ihr Leben hat.

Sie besitzen das Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität. Wie fühlt sich das für Sie an?

Ich kann den Menschen „in die Seele schauen“. Ich spüre die Emotionen meines Gegenübers, ich kann manches sehen, was für mein Gegenüber selbst noch nicht klar ist oder was sich derjenige noch nicht eingestehen kann. (...) Das Erstaunliche ist, dass meine Intuition und mein Bauchgefühl auch bei Menschen, mit denen ich verbunden bin, über Entfernung funktionieren kann. (...)

Wie haben Sie ihre Hochsensibilität bemerkt?

Das ist mir erst in meinen Fünzigern deutlich geworden. Ich habe diese Fähigkeiten lange als völlig normal

erlebt, habe sie im beruflichen und auch im familiären Kontext gut genutzt. Erst meine Ärztin hat mich auf diese Spur gebracht. (...) Als sie dann nach einem langen dienstlichen Konflikt eine stationäre Therapie für nötig hielt und mir die Heiligenfeld Kliniken mit Hinweis auf das Programm für kirchliche Mitarbeiter*innen empfohlen hat, hat mich das Programm für Hochsensibilität auf der Homepage überzeugt. Ich war mir schnell sicher, dass mir dieses Programm weiterhelfen wird. (...)

Auf welche Schwierigkeiten stoßen sie im Alltag, etwa im Beruf oder in Beziehungen?

Ich erlebe in meinem Beruf manchmal eine Häufung von „schweren Geschichten“. Wenn ich dann meinem Bedürfnis nach Ruhe nicht nachkomme, kann ich in eine Überforderung geraten. (...)

Das vollständige Interview finden Sie als Video auf unserer Heiligenfeld-Website, unter hsp.heiligenfeld.de

„Ich möchte den Patientinnen und Patienten helfen, wieder ihre Lebensfreude zu finden. *Leben lieben* bedeutet für mich auch, Lebensfreude und „Lebensliebe“ selber bewusst wahrzunehmen und dies auch spürbar ausstrahlen. Ich habe den Anspruch, dass die Patientinnen und Patienten einmal gelächelt haben, wenn sie bei mir zum Gespräch waren.“



Dr. med. Stefanie Mutz-Humrich

Stellv. Chefärztin
Parkklinik Heiligenfeld





„Solange ich mich erinnern kann, hat mich interessiert, warum die Menschen so sind, wie sie sind, was sie bewegt, was sie geprägt hat. Es gibt so unendlich viele Wege, ein Leben zu leben und mit dem zurechtzukommen, was einem mitgegeben wurde: an Sorgen, Nöten oder Schicksalsschlägen, aber auch an Ideen, Talenten, Möglichkeiten.“



Sven Steffes-Holländer

Chefarzt Heiligenfeld
Klinik Berlin

AD(H)S IM ERWACHSENENALTER

Behandlung in der Heiligenfeld Klinik Berlin

Bei rund 10 Prozent der Kinder mit einer AD(H)S-Diagnose bleiben die Symptome im Erwachsenenalter bestehen. Dabei ist die motorische Hyperaktivität meist nicht mehr so ausgeprägt wie bei Kindern und Jugendlichen, weshalb man dann oft nur von einer Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) spricht. Innere Unruhe, Vergesslichkeit und Schusseligkeit rücken eher in den Vordergrund; Symptome wie impulsives Verhalten und unüberlegte Handlungen sind aber weiterhin vorhanden. Viel zu selten werden diese Anzeichen als AD(H)S-Symptome erkannt. In der Regel zeigt der Betroffene diese Verhaltensweisen schon seit so langer Zeit, dass sie als Teil seiner Persönlichkeit wahrgenommen werden.

Die verminderte Fähigkeit, Impulse zu steuern, wirkt sich vor allem in Kombination mit Stress negativ aus. Neue Situationen und Aufgaben sind daher eine große Herausforderung für Erwachsene mit AD(H)S. Sie erzeugen Stress, den die Betroffenen aufgrund ihrer mangelnden Organi-

sationsfähigkeit nur schlecht bewältigen können. Laufen dann die Dinge nicht wie erhofft, sind sie oft stark frustriert. Das äußert sich etwa in Gereiztheit und Jähzorn. Die geringe Stress- und Frustrationstoleranz erschwert sowohl das berufliche als auch das soziale Leben.

Impulsivität besser kontrollieren.

In der Behandlung unterstützen wir Betroffene dabei, Bewältigungsstrategien zu entwickeln, mit denen sie Alltag und Beruf erfolgreich meistern können. Vor allem Schwierigkeiten mit der Arbeitsorganisation sowie der beruflichen und privaten Kommunikation sind gut psychotherapeutisch behandelbar. Durch unsere Selbststeuerungsgruppe lernen AD(H)S-Patient*innen, wie sie ihre Impulsivität besser kontrollieren können. Einzelnd und in der Gruppe werden Verhaltensweisen eingeübt, die den Alltag mit den Kolleg*innen, der Familie oder dem*der Partner*in erleichtern.

berlin.heiligenfeld.de

TIERE ALS SPIEGEL DER SEELE

Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie

Rund 35 Millionen Haustiere finden sich aktuellen Schätzungen zufolge in deutschen Haushalten, darunter vor allem Hunde und Katzen. Das Tier gehört für die meisten Besitzer*innen als fester Bestandteil zum Leben dazu, und eine intakte Beziehung zwischen Mensch und Vierbeiner hat erwiesenermaßen zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit. Dennoch gibt es Situationen, in denen die Beziehung zwischen Mensch und Tier leidet, z. B. wenn die Besitzer*innen psychosomatisch erkranken. Steht eine stationäre Behandlung an, kann es sein, dass die Behandlung nicht begonnen wird, weil nicht gewährleistet ist, dass das Tier in der Abwesenheit gut versorgt ist.

Deshalb bieten wir im Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie in Bad Kissingen die Möglichkeit, das eigene Haustier mit in die Klinik zu bringen und es in die Therapie einzubeziehen. Denn gerade in der Interaktion bspw. mit dem Hund können Besitzer*innen sehr viel über sich selbst erfahren. Tiere signalisieren durch ihr Verhalten, wie es ihnen mit

ihrem Herrchen oder Frauchen geht, ob sie Stress erleben, sich geführt oder vernachlässigt fühlen. Diese sogenannte "Spiegelung" wird im Rahmen der Therapie konsequent aufgegriffen und zur Verbesserung der Beziehung zwischen Tier und Tierhalter*in genutzt. Dabei ist das therapeutische Konzept zwar schwerpunktmäßig auf Hunde oder Katzen ausgerichtet, kann grundsätzlich jedoch auf alle Haustiere angewandt werden.

In den Behandlungsplan wurden tägliche tierspezifische Angebote aufgenommen. Eine Tiersprechstunde sowie bspw. ein gemeinsamer Hundespaziergang am Morgen verbinden die Anwesenheit des Haustieres auf natürliche Weise mit der psychosomatischen Therapie. Verschiedene Therapiemodule – unter anderem „Körpersprache und Beschwichtigung“, „Spiegel der Seele“ und „Das Tier im Familiensystem“ – runden das Therapiekonzept ab.

tierbegleitet.heiligenfeld.de

„Leben lieben bedeutet für mich eine individuelle Hinwendung zu den seelischen und körperlichen Problemen der Patientinnen und Patienten. Mir ist es wichtig, den Menschen im Ganzen zu erfassen, und ich lege großen Wert auf eine gleichberechtigte Zusammenarbeit.“



Dr. med. Stephan Kamolz

Chefarzt
Rosengartenklinik
Heiligenfeld





„Leben lieben bedeutet für mich, den Patientinnen und Patienten nahezubringen, wie lebenswert das Leben ist, mit seinen Höhen und Tiefen. Sie sollen merken, dass sie wichtig sind und geliebt werden, damit sie selbst wieder lernen, das Leben zu lieben und es in seiner Fülle anzunehmen.“



Artan Laska

Chefarzt Heiligenfeld
Klinik Waldmünchen

NATURTHERAPIE IN DEN HEILIGENFELD KLINIKEN

Das ganzheitliche Therapiekonzept in den Heiligenfeld Kliniken spricht den Menschen auf allen Ebenen an – Seele, Körper und Geist, die sozialen Beziehungen und auch die Beziehung zu seiner Umwelt. Als lebendige Wesen sind wir alle Teil der Natur. Gerade diesen Bezug zu unserem Ursprung, zu unserer eigentlichen Natürlichkeit, haben viele Menschen jedoch verloren. In der Therapie ist es unser Ziel, diese Verbindung wieder herzustellen.

So haben wir bereits von Anfang an auf dem Gelände der Fachklinik Heiligenfeld eine eigene Gartenanlage, die für therapeutische Zwecke genutzt wird – ein Areal, das in ähnlicher Weise mittlerweile auch an anderen Heiligenfeld Kliniken zu finden ist. Tiergestützte Therapien spielen darüber hinaus eine zentrale Rolle

in unserer Behandlung. Vor allem am Standort Bad Kissingen haben wir mit der Reittherapie und dem Lama-Führen wertvolle Angebote, vor allem – aber natürlich nicht nur – für strukturschwache Patient*innen.

Die explizit so genannte Naturtherapie umfasst mehrere Therapiemodule, die auf zwei Gruppen aufgeteilt sind und sich ebenfalls am Struktur-niveau und der Krankheitsschwere der Patient*innen orientieren: „Heilraum Natur“ als primär ressourcenstärkendes Angebot, „Natur als Spiegel“ mit einem aufdeckenden, konfrontativen Charakter. Dabei liegt allen Angeboten dieselbe zentrale Frage zugrunde: „Wie ist meine Beziehung zur Natur?“

naturtherapie.heiligenfeld.de

POESIE-MOBIL-TOUR: „LEBEN LIEBEN“

Uta Galuska und Dr. Joachim Galuska haben zusammen mit den Heiligenfeld Kliniken ein altes Feuerwehrauto zum „Poesie-Mobil“ unter dem Motto „Street Art auf Rädern“ umgestaltet.

Im Jahr 2021 waren sie damit quer durch Bayern, in Leipzig, Berlin und Brandenburg mit dem Thema „Corona und die Seele“ auf Tour, um auf Corona-Burnout-Prozesse, Resilienz-Möglichkeiten und die Bedeutung von Kunst und Kultur aufmerksam zu machen. Die Resonanz auf das Besondere und Einzigartige dieser „Performance“ hat sie dazu inspiriert, erneut unterwegs zu sein, diesmal zum Thema „Leben lieben“.

Wir erleben, wie vorwiegend technische und digitale Lösungen für große Menschheitsprobleme wie Krankheiten, Klimawandel, Artensterben, Überbevölkerung usw. gesucht werden.

„Leben lieben“ verweist dagegen auf umfassendere und tiefere Dimensionen als unsere gegenwärtigen biomedizinischen und technologi-

schen Denk- und Handlungsweisen, die auf das Überleben ausgerichtet und reduziert sind. Mit dieser erneuten Tour wollen Uta und Joachim Galuska mit Gedichten, Schriftkunst, Musik und Performance Lebendigkeit vermitteln und inspirieren. Sie wollen auch Fragen stellen und diese in Dialogen bewegen:

Bedeutet Leben zu lieben, viel stärker unsere Seele, unsere Innenwelt, unser Bewusstsein und unsere Spiritualität zu leben und zu lieben?

Was könnte es bedeuten, das Leben zu lieben – für Politik, Medien, Wirtschaft, Wissenschaft, Bildung, Kunst und Kultur, Ökologie und Gesundheit?

Was bedeutet es, Leben zu lieben, nicht nur in jedem Einzelnen von uns und gegenüber den Menschen, sondern auch in den Mitgeschöpfen und der gesamten Natur?

heiligenfeld.de/piresimobil

„Leben lieben ist das nächste Kongress-thema der Akademie Heiligenfeld. Auf unserer Tour wollen wir bereits vorab mit Referentinnen und Referenten ins Gespräch kommen und uns über aktuelle gesellschaftliche und persönliche Themen austauschen. Denn wir befinden uns in einer Zeit des Wandels und des Übergangs.“



Uta und
Dr. Joachim
Galuska





Heiligenfeld Akademie

Auszug aus unserem Programm für Ärzt*innen
und Therapeut*innen

ab 26.10.2022

Achtsamkeits- und Selbstmitgefühlsbasierte Methoden in der Psychotherapie - eine mehrmodulige Fortbildung zum*r "Klinischen Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühls-Trainer*in"

ONLINE Heiligenfelder Psychotherapieabende

29.11.22

„Neue Therapieformen: Die Natur im Mittelpunkt“

12.01.23

„Depressive Störungen und ihre Behandlung sowie ein Überblick der Therapiemöglichkeiten bei therapieresistenter Depression“

17.01.23

„Dissoziative Bewusstseinsstörungen und Konversionsstörungen“

19.01.23

„Seelenschmerz - Körperschmerz: Somatoforme Schmerzstörungen“

24.01.23

„Borderline als Traumafolgestörung - Wenn die emotionale Haut fehlt“

26.01.23

„Bindungsstörungen und ihre Behandlung“

09.03. - 14.10.23 Leadership in Gesundheitseinrichtungen (mehrere Module)

17.03. - 24.09.23 Hochsensibilität Fortbildung 2023 Modul 1-3 (mehrere Module)

20.03. - 24.03.23 Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin Grundkurs - Kurs I

27.03. - 31.03.23 Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin Grundkurs - Kurs II

07.07. - 08.07.23 Symposium "Spiritualität, Liebe und Psychotherapie - was heilt?"

13.11. - 17.11.23 Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin Grundkurs - Kurs III

20.11. - 24.11.23 Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin Grundkurs - Kurs IV

direkt anmelden



<https://www.akademie-heiligenfeld.de/medizinische-akademie/>

Heiligenfelder
Kongress

Leben
Lieben

11. bis 14. Mai 2023
Bad Kissinger



Heiligenfeld
Kliniken



Wir wachsen - Wir suchen!



Oberarzt (m/w/d)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt (m/w/d)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Arzt in Weiterbildung (m/w/d)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychologischer Psychotherapeut (m/w/d)

mit Möglichkeit der Übernahme einer Leitungsfunktion

Psychologe (m/w/d)



jobs.heiligenfeld.de - 0971 84-4011



Heiligenfeld

*Leben
Lieben*

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir Leben nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen. Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patient*innen darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.



HEILIGENFELD KLINIKEN

Heiligenfeld GmbH

Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen

www.heiligenfeld.de