



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen



14-tägige Kurzzeittherapie

Stationäre psychosomatische
Therapie



KRISEN MEISTERN

Die stationäre Kurzzeittherapie in unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) in Bad Kissingen hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen und aktuelle Probleme gezielt zu bearbeiten. Für eine Dauer von 14 Tagen können Sie durch die Distanz zu Ihrem gewohnten Berufs- und Lebensumfeld frische Energie tanken. Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge und Selbstvertrauen sind dabei zentrale Aspekte.

Die Ziele der Kurzzeittherapie sind:

- Stabilisierung und Regeneration durch den Rückzug aus dem Alltag
- Entwicklung von ersten Lösungs- und Bewältigungsstrategien
- Erlernen von Methoden, um im Alltag mit Belastungen besser umzugehen
- Stärkung der persönlichen Resilienz

Die Kurzzeittherapie kann sowohl mit einem einzelnen als auch mit einem gruppenpsychotherapeutischen Schwerpunkt durchgeführt werden. Sehr gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!



DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Privatversicherten, Beihilfeberechtigten sowie Selbstzahlenden bieten wir in unserer **Parkklinik Heiligenfeld** ein heilsames Umfeld. Die Klinik befindet sich in ruhiger Lage direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kur- und UNESCO-Welterbe-Stadt Bad Kissingen. Der hohe Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patienten-
service Aufnahme*



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 38 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de