



Heiligenfeld

Kliniken



Öffentlicher Dienst Angestellte, Beamtinnen und Beamte

Stationäre psychosomatische
Therapie



Den speziellen Belastungen von Beamt*innen und Angestellten der öffentlichen Verwaltung schenken wir schon seit 1990 besondere Beachtung.

HILFE IN ZEITEN DER VERÄNDERUNG

Die Arbeit der öffentlichen Verwaltung hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Sparmaßnahmen erzeugen Personalmangel, Arbeitsverdichtung und Stress. Ein Übermaß an Bürokratie führt dazu, dass wichtige Entscheidungen häufig zu viel Zeit benötigen und Genehmigungen auf sich warten lassen. Neben der oftmals fehlenden beruflichen Anerkennung belasten Konflikte mit Klient*innen, Kolleg*innen und Vorgesetzten das tägliche Tun. Persönliche Fähigkeiten sind oft nicht die Grundlage für die Zuordnung von Aufgaben.

Wenn sich Menschen gerade in diesem Berufsfeld nicht um ihr eigenes Wohlbefinden kümmern, besteht die Gefahr, dass sie mit der Zeit ausbrennen und zunehmend Probleme in der Ausübung ihrer Tätigkeiten entwickeln. Das kann psychische Erkrankungen wie Depressionen, Ängste oder Schmerzzustände zur Folge haben.



UNSER ANGEBOT

In den [Heiligenfeld Kliniken](#) finden Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen einen Platz, an dem sie sich besinnen, wieder Kraft schöpfen und Krisen überwinden können.

Behandlungsindikationen

- Depression
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Akute und chronische Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Folgen von Konflikten und Mobbing
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Beginnende stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen
- Verbitterung und Posttraumatische Verbitterungsstörung
- Berufliche und persönliche Identitätskrisen

SPEZIELLE GRUPPEN

Den Beruf im Blick

In verschiedenen Therapien können berufsspezifische Themen bearbeitet werden. Die Gruppen fördern Wissensvermittlung, beruflichen Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung. Kreativtherapeutische Methoden und psychoedukative Inhalte werden dabei gleichermaßen vermittelt.

Auszug aus unserem Angebot

Wir bieten Menschen mit beruflichen Belastungen verschiedene Therapiegruppen, u. a.:

- Führungskompetenz
- Beziehung und Kommunikation
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Sucht und Autonomie

THERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFT

Die Therapeutische Gemeinschaft stellt das System gegenseitiger Unterstützung in der Klinik dar, welches den heilsamen Rahmen für unsere Patient*innen bietet. Elemente dieses Beziehungsfeldes sind unter anderem:

- Morgenrunden, die auf den Klinik- und Therapiealltag bezogen sind
- Pat*innensystem zur Orientierungshilfe
- Vorträge zur Gesundheitsförderung
- Gesamtplenium
- Patient*innenversammlung
- Therapeutische Großgruppen
- Freizeitangebote am Wochenende



Für Mitarbeiter*innen der öffentlichen Verwaltung mit Kindern

Für Eltern mit einer Familienproblematik, Überlastungserscheinungen aus der Alleinerziehung oder Trennungsspannungen bietet unsere **Familienklinik in Waldmünchen** ein systematisches Konzept mit Kinderbetreuung und -therapie.



„Für meinen weiteren privaten und beruflichen Weg habe ich wertvolle und praktische Impulse erhalten.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann. Durch die kreativ- und körpertherapeutischen Angebote kann die Behandlung nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen gestaltet werden.

Zu den Angeboten zählen unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern: Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit
- Kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen*
- Tiergestützte Therapien (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)*
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser*
- Verschiedene Sportangebote

* Diese Therapieformen werden nur an bestimmten Standorten angeboten.



Teil einer Gruppe sein

In den [Heiligenfeld Kliniken](#) steht das Miteinander im Vordergrund. Die Gemeinschaft aus Therapeut*innen und Mitpatient*innen schafft einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden.

Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen – in sich selbst und andere.

BRINGEN SIE DOCH IHREN HUND MIT!

Ein spezielles Behandlungsangebot, bei dem Ihr Haustier in die psychosomatische Therapie miteinbezogen wird, finden Sie in unserem Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie in Bad Kissingen. In unseren Kliniken in Berlin und Uffenheim ist die Mitnahme Ihres Tieres gestattet.



Bitte beachten Sie, dass das kreativtherapeutische Angebot im Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie vom Angebot in den anderen Häusern teilweise abweicht.

DER ERFOLG DER BEHANDLUNG: FÜHL- UND MESSBAR

Die Wirksamkeit unserer Arbeit wird durch interne und externe Qualitätssicherungen bestätigt. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse und Abläufe in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2021 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit **86,3 Prozent** im Krankenhaus- und **89,1 Prozent** im Reha-Bereich.

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patient*innen, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen.

Über **90 Prozent** unserer zuweisenden Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen erleben bei ihren Patient*innen eine Besserung der psychophysischen Symptomatik durch die Behandlung in unseren Kliniken.

SOZIALBERATUNG UND NACHSORGE

Während des Aufenthaltes bieten wir Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung an.

Und wenn Sie wieder nach Hause zurückgekehrt sind, steht Ihnen eine Vielzahl an Hilfsangeboten zur Verfügung.

Wir unterstützen Sie u. a. in folgender Weise:

- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit dem*der weiterbehandelnden ambulanten Therapeut*in
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen

LIEBE

VERBUNDENHEIT

WAHRHEIT

WEISHEIT

VERGEBUNG

INTEGRITÄT

ENTHUSIASMUS

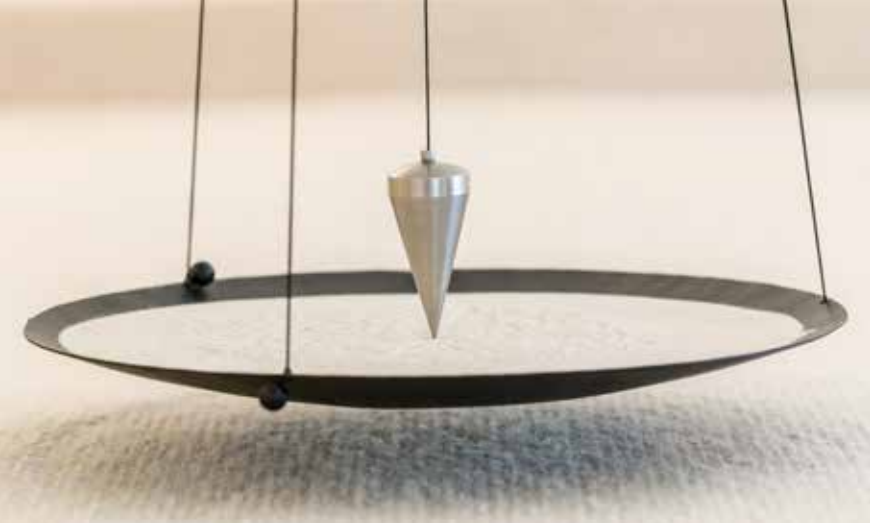
BESONNENHIT

GROSSZÜGIGKEIT

GROSSHERZIGKEIT

STANDHAFTIGKEIT





DAS ZEICHNET UNS AUS

Individuelle Therapie

In Absprache mit Ihrem*Ihrer Bezugstherapeut*in wird Ihr ganz persönlicher Behandlungsplan erstellt. Aus der Vielzahl therapeutischer Angebote wählen Sie gemeinsam diejenigen aus, die den besprochenen Behandlungszielen entsprechen.

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich ´s sein.“

Johann Wolfgang von Goethe





UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin

Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einem*einer kompetenten Ansprechpartner*in klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter. Professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo.-Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahler*innen:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Zentrales
Aufnahmemanagement*



PRÄVENTION: GESUNDHEIT STÄRKEN

Unsere Kompetenz

Wir geben unsere über 30-jährige Erfahrung in der behördlichen Gesundheitsförderung an Sie weiter. Planen Sie in Ihrer Behörde oder behördenübergreifend eine Veranstaltung? Wir unterstützen Sie gerne.

Gesundheitsbildung

Die Akademie Heiligenfeld ist unsere Bildungseinrichtung und hält ein umfangreiches Angebot an Seminaren, Workshops und Symposien bereit. Dabei greift sie auf ein umfangreiches Netzwerk erfahrener und namhafter Referent*innen zurück. Mehr dazu finden Sie unter: akademie-heiligenfeld.de

Kontakt zu uns

Unsere Gesundheitsreferent*innen sind für Sie erste Ansprechpersonen zu Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:



CORINNA SCHUMM

Tel. 0971 84-4303

MARKUS SCHMÖGER

Tel. 0971 84-4304

gesundheitsreferent@heiligenfeld.de

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung und der somatischen Rehabilitation. Bezüglich Therapieviefalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit sind unsere Kliniken einzigartig und somit genau der richtige Ort für Sie. In einer haltgebenden Gemeinschaft können Krisen bewältigt und Perspektiven geschaffen werden.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen, und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für das Ziel ein, Sie in Ihrer Heilung zu unterstützen, damit Ihnen ein gesundes und lebenswertes Leben wieder möglich ist.

94%

unserer
Patient*innen
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de