



**Heiligenfeld**  
Kliniken



# Ärztinnen und Ärzte Therapeutinnen und Therapeuten

Stationäre psychosomatische  
Therapie



## EINE SCHWIERIGE BALANCE

Menschen, die im ärztlichen oder psychotherapeutischen Bereich arbeiten, gehen meist ganz in ihrer Tätigkeit auf – mit allen Konsequenzen. Einerseits haben sie sich dazu entschieden, ihr Leben in den Dienst ihrer Mitmenschen zu stellen, Leid zu lindern und Gesundheit zu fördern. Andererseits müssen sie tagtäglich mit einem hohen Maß an Belastung umgehen und dürfen sich dabei selbst nicht aus den Augen verlieren.

### An der Grenze

Neben der direkten Versorgung psychisch und körperlich kranker Menschen müssen Behandlerinnen und Behandler hohen bürokratischen Aufwand betreiben, leisten oft ein enormes Maß an Überstunden und erfahren nicht zuletzt kaum Würdigung und Anerkennung für ihre wichtige Arbeit. All dies kann sie über kurz oder lang an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen.

### Wenn Hilfe nötig ist

Seit 1990 behandeln wir in den [Heiligenfeld Kliniken](#) Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen auf ganzheitliche Weise. Den speziellen Belastungen von Ärztinnen und Ärzten sowie Psychotherapeutinnen und -therapeuten schenken wir dabei besondere Beachtung.



## SPEZIFISCHE BEHANDLUNG „Den Beruf im Blick“

Für Patientinnen und Patienten und gleichzeitig sich selbst Sorge zu tragen ist eine Gratwanderung. In den [Heiligenfeld Kliniken](#) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich gezielt mit Ihren berufsspezifischen Herausforderungen auseinanderzusetzen. Dabei spielt neben aktuellen Belastungen auch der Blick in Ihren beruflichen Werdegang eine wichtige Rolle.

*Was hat mich dazu bewogen, diesen Beruf zu wählen?*

*Welchen Anspruch an mich selbst habe ich?*

*Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um?*

*Was erlebe ich als unterstützend, was als blockierend?*

### Themenfelder

- Berufliches Selbstverständnis
- Biographische Wurzeln
- Systemische Aspekte
- Ausgewogenes verantwortliches Handeln
- Selbstorganisation von Bedürfnissen
- Organisation von Unterstützung und Netzwerken
- Stressmodelle und Belastungsfaktoren
- Burnout-Prävention
- Entspannung und Erholung
- Arbeitsorganisation und Zeitmanagement
- Beruf, Familie, Freizeit

# THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann.

Zu unseren kreativ- und körpertherapeutischen Angeboten gehören unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Verschiedene Sportangebote

## Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

## Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.



*„Meditation bringt uns in Berührung mit dem,  
was die Welt im Innersten zusammenhält.“*

Johann Wolfgang von Goethe



## QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

### Poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

# WIR SIND FÜR SIE DA!

## Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

## Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken  
Patientenservice Aufnahme  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

---

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/  
Selbstzahlende:  
Tel. 0971 84-4444  
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:  
Tel. 0971 84-0  
info@heiligenfeld.de



**ANKE STOLLBERGER**  
*Leitung Patientenservice  
Aufnahme*

# 94%

unserer Patientinnen  
und Patienten  
würden uns weiter-  
empfehlen!



# Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH  
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen  
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | [info@heiligenfeld.de](mailto:info@heiligenfeld.de)  
[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de)



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](http://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)