



Heiligenfeld

Kliniken



Lehrkräfte

Stationäre psychosomatische
Therapie

Lehrkräfte

LEHRKRÄFTE IM STRESS

Die Arbeit als Lehrerin bzw. Lehrer kann enorm erfüllend und sinnstiftend sein, gleichzeitig aber auch eine außergewöhnliche Herausforderung darstellen. Konflikte mit Schülerinnen und Schülern, deren Eltern, Spannungen innerhalb des Kollegiums, mit der Schulleitung sowie auch bürokratische Erschwernisse bringen manche Lehrkraft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Häufig sind unspezifische Symptome wie Schlafstörungen, Appetitlosigkeit oder Gereiztheit ein Zeichen dafür, dass etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Viele nehmen diese frühen Hinweise nicht wirklich ernst: stressige Phasen kennt schließlich jeder! Doch was ist, wenn sich auch nach Wochen und Monaten nichts an den Belastungen ändert und der Körper immer häufiger nicht "mitspielt"?

Wenn der Beruf krank macht ...

Sich einzugestehen, an der eigenen Leistungsgrenze angekommen zu sein, fällt den meisten Menschen schwer. Und gerade hochmotivierte, engagierte und idealistische Lehrkräfte neigen besonders häufig dazu, das eigene Wohlbefinden hintanzustellen. Doch wenn das Überschreiten der Belastungsgrenze die Regel ist, ziehen Körper und Psyche irgendwann selbst die Notbremse.

~~voll!
kraftlos?~~

SPEZIFISCHE BEHANDLUNG **„Den Beruf im Blick“**

Die psychosomatische Behandlung von Lehrkräften ist einer unserer Schwerpunkte – bereits seit über 30 Jahren. Wir wissen um die spezifischen Herausforderungen in diesem Berufsfeld und haben dafür die passenden Angebote.

Behandlungsindikationen

- Depression
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Akute und chronische Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Folgen von Konflikten und Mobbing
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Beginnende stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen
- Berufliche und persönliche Identitätskrisen

THERAPIE VON SEELE, GEIST UND KÖRPER

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Seele, Geist und Körper gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann.

Zu unserem umfangreichen therapeutischen Angebot gehören unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Verschiedene Sport- und Bewegungsangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.



„In Heiligenfeld habe ich erfahren, wie wertvoll das Miteinander sein kann. Jeder begegnet sich hier wie selbstverständlich von Mensch zu Mensch.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Entlassvorbereitung und poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

94%

unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de