



Heiligenfeld

Klinik Bad Wörishofen



Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen

Privatklinik und Fachkrankenhaus
für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“

Aus den „Heiligenfelder Essenzen“

DIE HEILIGENFELD KLINIK BAD WÖRISHOFEN

Die [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#) ist ein Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie befindet sich in ruhiger Lage direkt am weitläufigen Kurpark von Bad Wörishofen (Unterallgäu). Der hohe Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass die Klinik für Sie zu einem „Zuhause auf Zeit“ wird.

Im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzepts betrachten wir Seele, Geist und Körper als Einheit. Psychische und psychosomatische Erkrankungen behandeln wir unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst nahezu den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als autonomes, fähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Burnout
- Angststörungen und Phobien
- Posttraumatische Belastungsstörung / Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Störungen der Impulskontrolle
- Essstörungen
- Zwangsstörungen

Eine integrative Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf psychodynamischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, traumatherapeutische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Den Beruf im Blick

Die Berücksichtigung der verschiedenen Lebensbereiche unserer Patientinnen und Patienten ist für uns zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung. Häufig spielen berufliche Faktoren eine wichtige Rolle, die es in der Therapie mit zu beachten gilt. Unser multimodales Setting ist hierfür ideal geeignet.

Zu den Berufsgruppen, die von unseren Angeboten besonders profitieren können, gehören u. a.:

- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Menschen in helfenden und sozialen Berufen
- Lehrkräfte
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamtinnen und Beamte in der öffentlichen Verwaltung
- Studierende / Junge Erwachsene

NATURTHERAPIE

In den Heiligenfeld Kliniken spielt der Bezug zur Natur eine bedeutende Rolle. Die Angebote der Naturtherapie zielen darauf ab, den Menschen wieder einen Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum „Natur“ – und damit auch zu sich selbst – zu erschließen.





UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten Ihnen ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit für eigene Erlebens- und Verhaltensmuster im zwischenmenschlichen Kontakt
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung
- Lebensführung
- Atemarbeit und Körperpsychotherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Musiktherapie
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- verschiedene Bewegungsangebote

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um die Reflexion unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Die Identifizierung krankheitsbefördernder Erlebens- und Verhaltensmuster in zwischenmenschlichen Kontakten schafft die Grundlage für gelungene Veränderungsprozesse.



Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis im Therapiealltag für uns schon immer von großer Bedeutung. Ein psychisch erkrankter Mensch kann unserer Ansicht nach nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden.

Zu den Angeboten gehören u. a.:

- die kreativtherapeutische Gruppe „Achtsamkeitstherapie“
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille zur Selbstreflexion oder zur Übung therapeutischer Aufgaben
- geleitete Entspannungsgruppen
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“



Spring
Win
and
Aut



DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin oder Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während des stationären Aufenthalts. Gemeinsam besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit Ihren individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- und Nachbereitung der Arbeit in der therapeutischen Bezugsgruppe. Diese findet dreimal wöchentlich statt und bildet den eigentlichen „Kern“ der Therapie.

Insgesamt ergeben sich drei Beziehungsebenen:

- die Beziehung zu Ihrer Bezugstherapeutin oder Ihrem Bezugstherapeuten
- die Beziehungen auf der therapeutischen Ebene der Kerngruppe
- die Beziehungen der Patientinnen und Patienten untereinander



7-Tage-Therapie

Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Dabei werden am Wochenende gezielt Themen behandelt, denen wir eine besondere Bedeutung im Genesungsprozess beimessen: Selbststeuerung, die Gestaltung von Beziehungen sowie die Förderung von Kreativität und Lebensfreude.

Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorschreiben“, sondern gemeinsam mit Ihnen den Weg zu gehen und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu richten.

Gleichzeitig ist für ein gelungenes privates und berufliches Miteinander die Fähigkeit zu Kompromiss und funktionalem Umgang mit Begrenzungen und Vorgaben unverzichtbar. Entsprechend arbeiten wir mit Ihnen auch an diesen Kompetenzen.

Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit jeweils 90 Prozent im Krankenhaus- und Reha-Bereich.





Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Auch die liebevolle Zuwendung eines Menschen kann für psychisch erkrankte Personen schwierig sein, unter Umständen sogar Misstrauen wecken oder Angst machen. Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern. Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Personen aus Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld in die Therapie einzubeziehen.

Entlassvorbereitung

Vor der Entlassung nehmen Sie an den Transfergruppen teil, um mögliche Probleme der Rückkehr in den häuslichen und beruflichen Alltag zu bearbeiten. Bereits in der Klinik kann außerdem der Übergang in die ambulante Therapie oder zu einer Nachsorgeeinrichtung besprochen werden.



AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen sind nicht nur die richtigen Methoden anzuwenden. Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle. In unseren Kliniken achten wir stets auf eine natürliche Verbindung von Architektur und Wohlbefinden. Wenn Sie als Patientin oder Patient zu uns kommen, möchten wir Ihnen nicht nur eine hervorragende Therapie, sondern auch ein heilsames Ambiente bieten. Sie können ankommen, durchatmen und sich voll und ganz Ihrer Genesung widmen.

In unserer [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#) unterstützt die ästhetische Gestaltung der Zimmer, Therapie- und Gemeinschaftsräume den therapeutischen Prozess optimal. Für verschiedene Aktivitäten in der therapiefreien Zeit stehen ein Kunst- und Meditationsraum sowie ein Musikraum zur Verfügung.

Beim Speisenangebot legen wir höchsten Wert auf eine gesundheitsfördernde Ernährung, die vollwertig und ökologisch orientiert ist. Wir kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Eine vegetarische bzw. vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.



BAD WÖRISHOFEN – WO KNEIPP ZUHAUSE IST

Bad Wörishofen ist ein Kneippkurort und die größte Stadt im schwäbischen Landkreis Unterallgäu mit ca. 16.300 Einwohnerinnen und Einwohnern. Hier lebte und wirkte Pfarrer Sebastian Kneipp über 40 Jahre lang und machte Bad Wörishofen europaweit, ja weltweit bekannt.

In der Stadt gibt es zahlreiche Bauwerke, die in der Geschichte Pfarrer Kneipps eine wichtige Rolle spielten, etwa sein erstes, ursprünglich zur Unterbringung hilfeschuchender Geistlicher 1889 gegründetes Kurhaus Sebastianeum.

Das Stadtbild ist außerdem geprägt durch Restaurants mit schwäbischer, aber auch internationaler Küche, Cafés, Bistros und Kneipen. Die klimatisch begünstigte Lage in 620 bis 700 m Seehöhe am Nordrand des hügeligen Allgäus schuf ideale Voraussetzungen für den Freizeit- und Sportbetrieb. Radtouren, Wanderungen, kulturelle Angebote wie das Kurkonzert oder ein Aufenthalt in der Therme sind nur eine kleine Auswahl der vielen Möglichkeiten in Bad Wörishofen und Umgebung.

Der weitläufige Kurpark enthält eines der größten Rosarien Deutschlands mit über 8.000 Rosenstöcken und mehr als 530 Sorten. Die Innenstadt mit den vielen kulturellen Angeboten ist von der Klinik aus in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

In einer haltgebenden
entsteht ein innerer und
„Leben lieben“ in sein
Wir sind ein vielfach an
Familienunternehmen
handelnden Personen
wertorientierte U

UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen

Privatklinik und Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess.

Kostenträger

Vorrangiger Kostenträger für eine stationäre **Krankenhausbehandlung** (§ 39 SGB V) in der Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen ist Ihre gesetzliche Krankenkasse. Diese Maßnahme muss nicht im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Senden Sie uns einfach zusammen mit den übrigen Aufnahmeunterlagen die von ärztlicher Seite ausgestellte **Krankenseinweisung** (sog. „Verordnung von Krankenhausbehandlung“).

Sind Sie privat krankenversichert, beihilfeberechtigt oder möchten Sie die Kosten der Behandlung selbst übernehmen? Auch dann können Sie in unserer Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen aufgenommen werden!
Zu den Regularien der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten wir Sie gerne persönlich!

Eigenanteile (GKV)

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

Die **Kurtaxe** ist ebenfalls vor Ort zu zahlen.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

**Privatversicherte/
Selbstzahlende:**
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:
<https://faq-badwoerishofen.heiligenfeld.de>

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer
Patientinnen und
Patienten würden uns
weiterempfehlen!



Heiligenfeld

Klinik Bad Wörishofen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Alfred-Baumgarten-Str. 6 | 86825 Bad Wörishofen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de