



Heiligenfeld Kliniken



Somatoforme Störungen

Stationäre psychosomatische
Therapie



WENN DIE SEELE DURCH DEN KÖRPER SPRICHT

Körperliche Beschwerden – seien es nun Rückenschmerzen, Magen-Darm-Probleme oder Druckgefühle auf der Brust – erzeugen bei den Betroffenen normalerweise die Vorstellung einer körperlichen Ursache. Ärztlicher Rat wird gesucht, um Klarheit zu gewinnen und die richtige Behandlung einzuleiten. Manchmal jedoch ergeben sich mehr Fragen als Antworten, denn: Nicht immer liegt den genannten – und einer Vielzahl weiterer Beschwerden – eine körperlich-organische Ursache zugrunde.

Was ist mit mir los?

Häufig fällt es schwer, die unauffälligen Ergebnisse der organmedizinischen Untersuchungen zu akzeptieren; schließlich sind die Beschwerden nicht eingebildet! Betroffene fühlen sich missverstanden und haben vielleicht Zweifel daran, wirklich ernstgenommen zu werden. Oft ziehen sie verschiedene Ärztinnen und Ärzte zu Rate und beharren auf Untersuchungen, die selbst zu Folgeproblemen führen können. Letztendlich entsteht ein massiver Leidensdruck, die Leistungsfähigkeit ist vermindert und die Lebensführung insgesamt stark beeinträchtigt.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNG **„Somatoforme Störungen“**

In den Heiligenfeld Kliniken bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept zur Behandlung somatoformer Störungen. Wir unterstützen Sie darin, ein besseres Krankheitsverständnis zu entwickeln, Beschwerden richtig einzuordnen und bisher aufrechterhaltende Denk- und Verhaltensweisen zu verändern.

Somatoformen Störungen liegen unserem Verständnis nach psychische Belastungserfahrungen und unbewusste Konfliktfelder zugrunde. In der Behandlung geht es unter anderem darum, diese Spannungen bewusst zu machen und Schritt für Schritt abzubauen.

Teil einer Gruppe sein

In unseren Kliniken steht das Miteinander im Vordergrund. Die therapeutische Gemeinschaft bildet einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden. Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen, in sich selbst und andere.

THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann.

Zu unseren kreativ- und körpertherapeutischen Angeboten gehören unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Verschiedene Sportangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.



„Zu erkennen, dass die Ursache für meine Schmerzen kein körperliches Problem ist, hat mir geholfen, besser damit umzugehen. Ich weiß jetzt, dass es vor allem darum geht, mich selbst anzuerkennen und dass ich nicht perfekt sein muss.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

94%

unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de