

Beispiel 3

Gruppentherapieplan

Parklinik Heiligenfeld

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:45 Uhr		Bewegter Morgen		Bewegter Morgen			
07:30 Uhr	Frühstück						
08:30 Uhr	Selbststeuerung	Selbststeuerung	Selbststeuerung	Therapie-Einführung	Beratungsgespräch in Gruppen		
09:10 Uhr	Beratungsgespräch in Gruppe				Meditation	Beziehung und Kommunikation	Kreative Lebensführung
09:45 Uhr	Patienten-versammlung						
10:40 Uhr	Kerngruppen-therapie	Indikationsgruppe <small>"Depression und Lebensfreude"</small>	Kerngruppen-therapie	Einzeltherapie	Kerngruppen-therapie		
12:30 Uhr	Mittagessen						
13:30 Uhr				Lehrersprechstunde			Freizeit Schönes Wochenende!
14:30 Uhr	"Krise als Chance"	Plenum	"Krise als Chance"	"Krise als Chance"			
16:30 Uhr	Schulter/Nacken Entspannung		Schulter/Nacken Entspannung				
17:00 Uhr							
18:15 Uhr	Abendessen						

Der Meditationsraum steht nach dem Abendessen immer zur freien Verfügung.